

VIVIR con dolor

Herramientas para el autocuidado
y el control del dolor crónico

PULSE PARA
INSCRIBIRSE

OBJETIVOS GENERALES

Los participantes adquirirán conocimientos sobre el dolor, sus dimensiones, sus causas, tipos y cómo afecta en la vida, mejorando su comprensión del mismo. Todo esto con la intención de modificar sus actitudes hacia la implicación en su abordaje, y de adquirir las habilidades necesarias para afrontarlo y gestionarlo en su vida cotidiana desde su autocuidado.

PROGRAMA

1. CONOCIENDO Y COMPRENDIENDO EL DOLOR

- CONOCIENDO Y COMPRENDIENDO EL DOLOR (I)
Dña. Concepción Pérez Hernández
- CONOCIENDO Y COMPRENDIENDO EL DOLOR (II)
Dña. Manuela Monleón Just

2. CONVIVIENDO CON EL DOLOR

Dña. Concepción Pérez Hernández

3. ¿CÓMO ACTÚAN LOS MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR CRÓNICO?

- ¿CÓMO ACTÚAN LOS MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR CRÓNICO? (I)
D. José Manuel Paredero Domínguez
- ¿CÓMO ACTÚAN LOS MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR CRÓNICO? (II)
D. José Manuel Paredero Domínguez

4. AFRONTANDO EL DOLOR. EL ABORDAJE PSICOSOCIAL

D. Pedro Gutiérrez Recacha

5. AUTOCUIDADOS EN EL DOLOR. CUIDARSE CADA DÍA

- AUTOCUIDADOS EN EL DOLOR. CUIDARSE CADA DÍA (I)
Dña. Manuela Monleón Just
- AUTOCUIDADOS EN EL DOLOR. CUIDARSE CADA DÍA (II)
Dña. Manuela Monleón Just

6. LAS CEFALEAS, EL DOLOR DE CABEZA

Dña. Concepción Pérez Hernández

7. EL DOLOR DE CAUSA DESCONOCIDA (EL DOLOR IDIOPÁTICO)

Dña. Concepción Pérez Hernández

8. DOLOR POR CÁNCER. NEUROPATÍA INDUCIDA POR LA QUIMIOTERAPIA

Dña. Concepción Pérez Hernández

9. TESTIMONIOS DE PERSONAS CON DOLOR

Dña. Carina Escobar Manero. Presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes

10. ANEXO. EJERCICIOS DE REHABILITACIÓN.

Organizado por:



Patrocinado por:

