



Kit de Atención Básica al Paciente con enfermedad COVID-19 Persistente

COVID-19

Con este documento pretendemos dotar al médico de familia de un conjunto de herramientas diagnósticas básicas, que se considera pueden ser de utilidad para el seguimiento de pacientes con COVID-19 y sintomatología persistente. Ha sido elaborado por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en colaboración con los colectivos de pacientes afectados Long COVID ACTS.

DEFINICIÓN:

No existe una definición normativa de esta entidad nosológica, ni su catalogación como enfermedad y/o síndrome. Con el único fin de tener una definición discriminatoria de lo que consideramos esta patología, definimos el término **COVID-19 Persistente** como "el complejo sintomático multiorgánico que afecta a aquellos pacientes que han padecido la Covid 19 (con diagnóstico confirmado o sin él) y que permanecen con sintomatología tras la considerada fase aguda de la enfermedad, persistiendo los mismos en el tiempo".

ESTUDIOS ACONSEJADOS:

01 PRUEBAS DE LABORATORIO

04 VALORACIÓN DE ESTADO EMOCIONAL

07 CRITERIOS DE ASISTENCIA COMPARTIDA

02 PRUEBAS DE IMAGEN

05 VALORACIÓN DE COMORBILIDADES ASOCIADAS

03 PRUEBAS FUNCIONALES

06 SITUACIÓN FUNCIONAL Y SOCIAL



1. Pruebas de Laboratorio

HEMOGRAMA
BIOQUÍMICA

Glucosa
Iones
Urea
LDH
PCR
VSG
Metabolismo del Fe (Fe, Ferritina, Transferrina. IS Transferrina)
TSH y hormonas tiroideas
Perfil Renal
Perfil Hepático
Ca y P
Albumina
B12 y Vit D
Folato
NT- ProBNP.

COAGULACIÓN:

Parámetros de coagulación
Dímero D

SEROLOGÍA

PCR COVID 19 en aquellos que no tuvieron PCR diagnóstica de COVID 19. También en estos pacientes sin PCR de inicio estaría indicado la realización de Test ELISA

Serología de Gripe y/o VRS opcionales si la situación epidemiológica lo aconseja

Serología de N Atípicas. En personas sintomáticas

2. Pruebas de Imagen

RADIOLOGÍA DE TÓRAX

Se aconseja en mayores de 50 años, sobre todo si son hombres y fumadores, y en pacientes que tras 3 semanas persisten los síntomas clínicos de neumonía a pesar del tratamiento. No deben realizarse de forma rutinaria, según la Sociedad Española de Radiología.

TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA DE TÓRAX

En pacientes COVID 19 persistente con sintomatología cardiorrespiratoria y/o pruebas funcionales alteradas. Angio-TAC ante sospecha de TEP o en pacientes con dímero D elevado y sintomatología.

TAC CRANEAL Y/O RMN

en pacientes con sintomatología neurológica, incluidas las cefaleas persistentes (síntoma muy frecuente) "de novo" consecuencias de la COVID-19 o cefaleas conocidas, en las que cambien las características de los mismos o presenten síntomas de alarma.

ECOGRAFÍA CARDIACA

En pacientes con clínica de ICC, arritmias u otra sintomatología cardiaca.

Valoración ecográfica por aparatos, según síntomas susceptibles de estudio ecográfico.

3. Pruebas funcionales

Electrocardiograma. Valorar Espacio Intervalo QT en tratamientos con Azitromicina, Cloroquina o Hidroxicloroquina

Espirometría

Presión inspiratoria máxima (PIM) y Presión espiratoria máxima (PEM) si se dispone de Manómetro respiratorio bucal.

Capacidad de difusión pulmonar (DLCO)

Test de la marcha de 6 minutos (6MWT)

4. Valoración de estado emocional

Cribado de Depresión
Cribado de Ansiedad e Incertidumbre
Cribado de Ansiedad ante la enfermedad
Cribado de Adhesión a las recomendaciones Sanitarias
Estudio de la calidad del sueño

5. Valoración de comorbilidades asociadas

Valoración nutricional
Valoración de Sarcopenia
Valoración de fragilidad en mayores
Vacunaciones

6. Situación funcional y social

Cuestionario de calidad de vida:
EuroQol-5D http://www.ser.es/wp-content/uploads/2015/03/EQ5D_us_spanish.pdf

Cuestionario de Salud SF-36 http://www.ser.es/wp-content/uploads/2015/03/SF36_CUESTIONARIOpdf.pdf

Cuestionario de actividad física:
IPAQ
https://www.juntadeandalucia.es/export/drupalida/salud_5af95872a6aa7_cuestionario_actividad_fisica_ipaq.pdf

Aspectos psicosociales y socioeconómicos

7. Criterios de asistencia compartida

Asistencia compartida (AC) con otras especialidades hospitalarias
AC en actividades preventivas
AC en Rehabilitación respiratoria y muscular
AC en nutrición (dietas y/o suplementos)
AC ante signos de alarma

El nuevo concepto de **asistencia/atención compartida** contempla un espectro amplio de colaboración y consiste en un sistema estructurado para lograr la integración de las actuaciones de los diversos profesionales involucrados en una determinada atención sanitaria. Generalmente es entre el médico de familia y médico hospitalario, aunque a menudo los modelos de atención compartida incorporan a la enfermería de Atención Primaria y Hospitalaria que pueden actuar como gestoras de casos y también al paciente con capacidad de decisión (y, por extensión, a su familia y allegados) como una parte activa del equipo terapéutico y del manejo compartido. (adaptado de: Guías y Consensos [Internet]. SEMG. 2018 [citado 8 agosto 2020]. Disponible en: <https://www.semg.es/index.php/consensos-guias-y-protocolos/286-abordaje-compartido-de-la-depresion>)

