

# La **Polineuropatía Diabética Dolorosa (PNDD)** en **España**



Hasta un **50%** de las **personas con diabetes desarrollan neuropatía**, que se acompaña de **dolor neuropático** en el **25-40%** de los casos.<sup>1,2,3</sup> Sin embargo, esta patología está frecuentemente **infradiagnosticada**<sup>4</sup>



Pero, **¿cómo identificarla?**  
**¿Cuánto impacta en la vida diaria?**

Se entrevistó a **150 personas con diabetes en España\***  
(n=576 personas con diabetes en Europa)<sup>3\*\*</sup>

## Síntomas más notificados:



**75%** HORMIGUEO



**71%** QUEMAZÓN



**61%** ENTUMECIMIENTO

## Localizaciones más frecuentes:



**71%** PIERNAS



**57%** PIES



**46%** MANOS

**64%** afirmaron no conocer o tener un conocimiento básico en PNDD.

**42%** había recibido tratamiento.

## Impacto en la calidad de vida:

- **29%** en la capacidad de hacer ejercicio.
- **28%** en el sueño.
- **19%** en actividades cotidianas.
- **52%** habían perdido al menos 5 días de trabajo debido al dolor.

Solo **39%** recibió un diagnóstico de PNDD.

**23%** se automedicaban en caso de dolor.

## Expectativas sobre el tratamiento:

- **59%** desaparición del dolor.
- **57%** prevención de síntomas y reducción de su frecuencia.
- **51%** recuperación de actividades cotidianas.
- **42%** recuperación del sueño.

## Conclusiones:<sup>3</sup>



Existe un elevado porcentaje de personas con diabetes que tienen síntomas compatibles con PNDD y no han sido diagnosticados.

**01**



La repercusión de la PNDD en la calidad de vida de quienes la sufren es alta.

**02**



Es necesaria una mayor comprensión por parte de los profesionales sanitarios del impacto que tiene la PNDD en las personas con diabetes.

**03**



Es importante que los profesionales sanitarios revisen los pies de las personas con diabetes.

**04**

\*47% edad entre 36-55 años. 48% mujeres. 66% Diabetes Mellitus tipo 2 y 34% Diabetes Mellitus Tipo 1. 52% diagnosticado en los últimos 10 años.

\*\*Encuesta online en cuya elaboración participaron pacientes, médicos y enfermeras de diferentes países europeos (Holanda, España, Alemania y Reino Unido). Indagaba en el conocimiento de la enfermedad, tratamiento, interacción con el profesional sanitario e impacto.

**BIBLIOGRAFÍA.** 1. Jensen TS, Karlsson P, Gylfadottir SS, Andersen ST, Bennett DL, Tankisi H, et al. Painful and non-painful diabetic neuropathy, diagnostic challenges and implications for future management. *Brain*. 2021;144(6):1632-1645. 2. Kioskii K, Scott W, Winkley K, Kylakos S, McCracken LM. Psychosocial factors in painful diabetic neuropathy: A systematic review of treatment trials and survey studies. *Pain Med*. 2019;20(9):1756-1773. 3. Reta-Murua A, Maderuelo-Labrador M. Diagnóstico, tratamiento e impacto de la polineuropatía diabética dolorosa en España: encuesta a pacientes. *Enfermería clínica*. 2024; 34(3):233-234. 4. Rodríguez Vicente JM. Guía de buena práctica clínica en dolor neuropático en el paciente diabético. [Internet]. Organización Médica Colegial (OMC); Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2012. [Citado 23 jul 2024]. Disponible en: [https://www.cgcom.es/sites/main/files/mig/gbpc\\_dolor\\_neuropatico.pdf](https://www.cgcom.es/sites/main/files/mig/gbpc_dolor_neuropatico.pdf)