

# osteoporosis

## y fracturas osteoporóticas

La **osteoporosis** se define como un **trastorno óseo sistémico progresivo** caracterizado por una baja masa ósea y un deterioro de la microarquitectura del tejido óseo con el consiguiente...

...aumento de la **fragilidad ósea** y la **predisposición a sufrir fracturas**.<sup>1</sup>

### EPIDEMIOLOGÍA

#### EN EL MUNDO

Nueva fractura vertebral cada **22 segundos**<sup>2</sup>

#### EN ESPAÑA

La **incidencia de fractura por osteoporosis** está **aumentando** debido a una **mayor esperanza de vida**<sup>3</sup>

fractura de cadera **300** casos por **100.000** hab/año<sup>4</sup>

frente a **3-4** frente a **1**

En 2010

En 2025 se estima

**1,9** mill. **0,4** mill. **>50 años** padecían osteoporosis<sup>3</sup>...

204.000 nuevas fracturas<sup>3</sup>

Gasto de **2.842** mill. €<sup>3</sup>

**2,8%** del gasto sanitario en España<sup>3</sup>

**+40%** incidencia de fracturas<sup>3</sup>

**+30%** coste sanitario<sup>3</sup>

### CONSECUENCIAS CLÍNICAS DE LA FRACTURA VERTEBRAL<sup>4</sup>



**Dolor de espalda**<sup>4</sup>



**Cifosis**<sup>4</sup>



**Pérdida de estatura**<sup>4</sup>

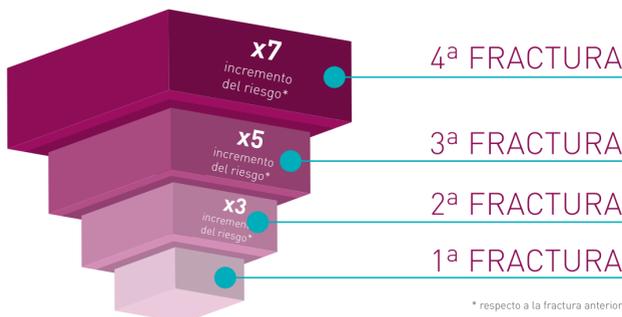


**Reducción de la percepción de calidad de vida**<sup>4</sup>



**Disminución de la esperanza de vida**<sup>4</sup>

### LA IMPORTANCIA DEL RIESGO DE NUEVAS FRACTURAS<sup>5</sup>



• La percepción de calidad de vida se reduce a medida que aumenta el número de fracturas.<sup>4</sup>



**Fracturas vertebrales** disminución de la **esperanza de vida** en **6 años**<sup>4</sup>

### FACTORES DE RIESGO DE OSTEOPOROSIS Y DE FRACTURA OSTEOPORÓTICA<sup>4</sup>



Edad avanzada<sup>4</sup>



Antecedentes personales de fractura<sup>4</sup>



Consumo de corticoides<sup>4</sup>



Sexo femenino<sup>1</sup>



Antecedentes familiares de fractura<sup>4</sup>



Caídas<sup>4</sup>



Bajo índice corporal<sup>1</sup>



Menopausia precoz<sup>4</sup>



Baja densidad ósea medida por densitometría<sup>4</sup>

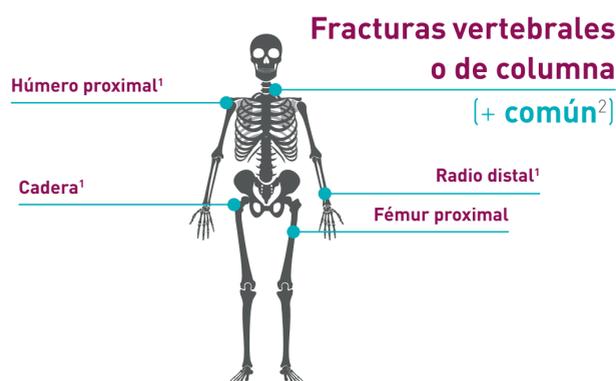


Sedentarismo<sup>4</sup>



Enfermedades que pueden producir osteopenia como la artritis reumatoide<sup>4</sup>

### FRACTURAS OSTEOPORÓTICAS MÁS FRECUENTES<sup>1</sup>



### IMPACTO EN LA VIDA DE LOS PACIENTES

#### Fracturas vertebrales

- Deformidad grave de la columna vertebral.<sup>2</sup>
- Dolor de espalda.<sup>2</sup>
- Pérdida de altura.<sup>2</sup>
- Inmovilidad.<sup>2</sup>
- Depresión.<sup>2</sup>
- Mayor cantidad de días de reposo.<sup>2</sup>
- Deterioro de la función pulmonar.<sup>2</sup>
- Muerte prematura.<sup>2</sup>

Fracturas vertebrales clínicas **8** veces similar a Fracturas de cadera.<sup>2</sup>

**Bibliografía:** 1. Kanis JA, Cooper C, Rizzoli R, Reginster JY. European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. Osteoporos Int. 2019;30(11):3-44. 2. Bouxsein ML, Genant HK. Fracturas vertebrales. [Internet]. International Osteoporosis Foundation. 2010. [Citado 14 Sep 2020]. Disponible en: [https://www.iofbonehealth.org/sites/default/files/PDFs/WOD%20Reports/2010\\_the\\_breaking\\_spine\\_es.pdf](https://www.iofbonehealth.org/sites/default/files/PDFs/WOD%20Reports/2010_the_breaking_spine_es.pdf) 3. Recomendaciones SER sobre osteoporosis. [Internet]. Sociedad Española de Reumatología [SER]; 2018. [Citado 07 Sep 2020]. Disponible en: [https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/03/Recomendaciones\\_OP\\_DEF.pdf](https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/03/Recomendaciones_OP_DEF.pdf) 4. Etxebarria-Fondda I, Caeiro-Rey JR, Larrainzar-Garjón E, Vaquero-Cervino E, Roca-Ruiz L, Mesa-Ramos M, et al. Guía SECOT-GEI05 en osteoporosis y fractura por fragilidad. Actualización. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2015;59(6):373-393. 5. Siris ES, Genant HK, Laster AJ, Chen P, Misurski DA, Krege JH. Enhanced prediction of fracture risk combining vertebral fracture status and BMD. Osteoporos Int. 2007;18(6):761-770.