

20 de octubre

# Día mundial de la osteoporosis



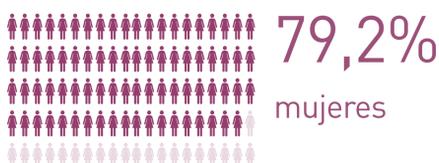
La osteoporosis es una **enfermedad crónica y progresiva** que provoca que los huesos se vuelvan más **porosos, frágiles** y con **mayor propensión a fracturarse**. Destaca por ser **la más común entre las patologías metabólicas óseas**.<sup>1</sup>

## IMPACTO EN ESPAÑA<sup>1</sup>



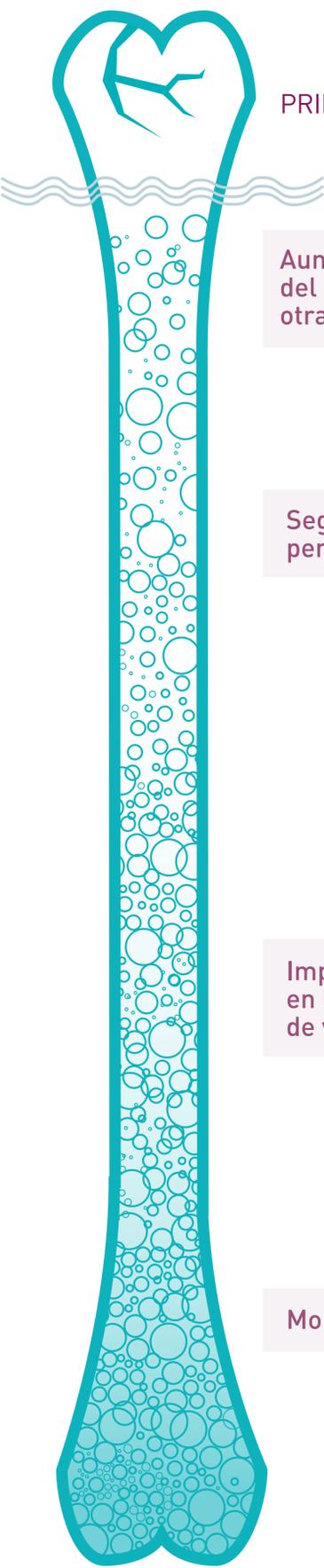
### 2.945.000

personas con osteoporosis en 2019



5,4% de la población total

## PRIMERA FRACTURA, LA PUNTA DEL ICEBERG



PRIMERA FRACTURA

Aumento del riesgo de otras fracturas

Aumento previsto en el futuro<sup>1</sup> **+29,6%**



Seguimiento permanente

Enorme coste sanitario<sup>1</sup>



Impacto en la calidad de vida

Las fracturas osteoporóticas son **dolorosas** y **más discapacitantes que otras patologías**<sup>1</sup>

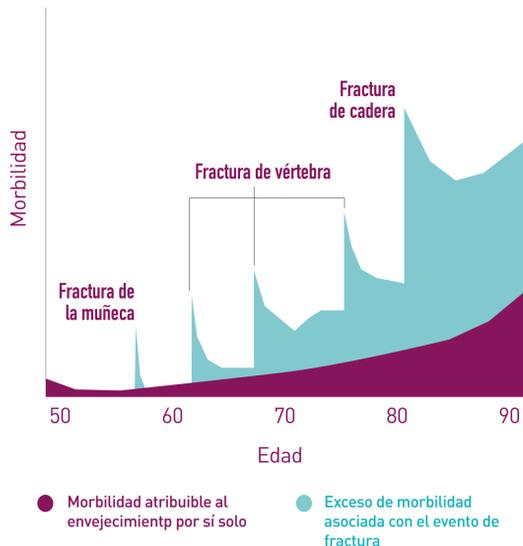


Mortalidad

**20%** de los pacientes **mueren el primer año después de una fractura de cadera**<sup>1</sup>  
Las fracturas por fragilidad son responsables de la **pérdida de 12 años de vida**<sup>1</sup>

## EL ANTES Y EL DESPUÉS TRAS UNA FRACTURA

Impacto de las fracturas en la morbilidad<sup>1</sup>



**Reducción en la autonomía**<sup>1</sup>

Necesidad de apoyo físico  
Cuidados constantes por familiares o personal externo



**Gran impacto emocional**<sup>1</sup>

Depresión  
Ansiedad  
Angustia  
Tristeza  
Miedo a las caídas y/o a nuevas fracturas



**Descompensación de patologías previas**<sup>1</sup>



**Reingreso y/o institucionalización**<sup>1</sup>

## ESCASO CONOCIMIENTO COMO FACTOR DE RIESGO



**4** de cada **5** pacientes **no relacionan su fractura con la osteoporosis**<sup>1</sup>



**1** de cada **5** mujeres con fracturas por fragilidad **no cree estar en riesgo**<sup>1</sup>



**3** de cada **4** mujeres **no saben que el tratamiento reduce el riesgo** de nuevas fracturas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. de Aragón C, Mantiel R (coords.). Fracturas por fragilidad. Reto político, social y sanitario para un envejecimiento saludable. [Internet] Plataforma de prevención de osteoporosis. 2022. [Citado 30 sep 2022] Disponible en: [https://fracturasporosteoporosis.com/wp-content/uploads/2022/05/20220519\\_Folleto-Plataforma\\_v3.pdf](https://fracturasporosteoporosis.com/wp-content/uploads/2022/05/20220519_Folleto-Plataforma_v3.pdf)