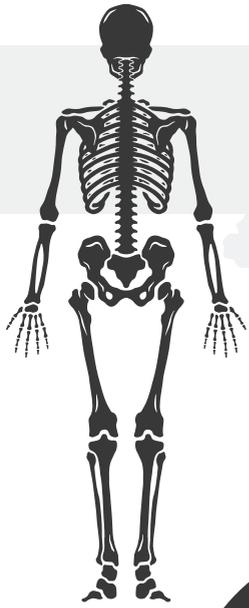


# DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS



Las **ENFERMEDADES REUMÁTICAS** incluyen el conjunto de dolencias médicas que afectan al aparato locomotor<sup>1</sup>. **SON CONOCIDAS TAMBIÉN EN EL ÁMBITO POPULAR COMO “REUMA” O “REUMATISMO”** aunque, este concepto no existe en los libros.<sup>1</sup>

**TIENEN EN COMÚN el CURSAR CON INFLAMACIÓN Y/O DOLOR, LOCALIZADO O GENERALIZADO<sup>2</sup>.**



## LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS SE PUEDEN CLASIFICAR EN 4 GRANDES GRUPOS<sup>1</sup>



ARTROSIS<sup>1</sup>



ARTRITIS<sup>1</sup>



REUMATISMO DE PARTES BLANDAS<sup>1</sup>



ENFERMEDADES METABÓLICAS ÓSEAS<sup>1</sup>

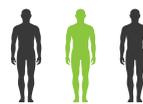


DOLENCIA REUMÁTICA



1 DE CADA 5

DE LA POBLACIÓN GENERAL<sup>1</sup>



1 DE CADA 3

PERSONAS 45-64 AÑOS<sup>1</sup>



1 DE CADA 2

A PARTIR 65 AÑOS<sup>1</sup>

VS

AFFECTAN A MÁS MUJERES QUE A HOMBRES<sup>1</sup>

## MAYORÍA DESCONOCIDA

Intervienen varios factores que interactúan entre ellos<sup>1</sup>



GENÉTICOS<sup>1</sup>



MEDIO AMBIENTALES<sup>1</sup>



INFECCIOSOS<sup>1</sup>



HORMONAL<sup>1</sup>



DIETA<sup>1</sup>

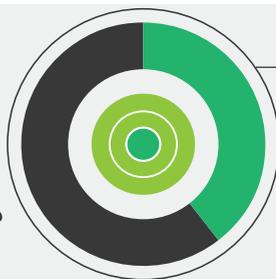


TABACO<sup>1</sup>

Factores como...

**ESTRÉS<sup>1</sup> ANSIEDAD<sup>1</sup> DEPRESIÓN<sup>1</sup>**

suelen estar presentes desde la aparición de los **primeros síntomas<sup>1</sup>**



• **39,5%** de los pacientes que acuden a consulta presentan un **DOLOR NO CONTROLADO<sup>1</sup>**.

Son la causa más común de **DOLOR CRÓNICO Y DISCAPACIDAD FÍSICA<sup>1</sup>**.



**COSTE ECONÓMICO** a los países desarrollados<sup>3</sup>

P.I.B

**1-1,5%**



### DIAGNÓSTICO

Un diagnóstico y un tratamiento tempranos conllevan a una **disminución de la morbilidad y mortalidad** en los pacientes reumáticos<sup>2</sup>



### OBJETIVO DEL TRATAMIENTO<sup>1</sup>

- CONTROLAR LOS SÍNTOMAS<sup>1</sup>
- PREVENIR EL DAÑO<sup>1</sup>
- MANTENER UNA ACEPTABLE CAPACIDAD FUNCIONAL<sup>1</sup>

#### BIBLIOGRAFÍA:

1. Tornero J, Blanco FJ. (dir.). Tratado de enfermedades reumáticas de la SER. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2018. 2. Molina JF. El laboratorio en las enfermedades reumáticas. Medicina & Laboratorio [Internet]. 2007; 13(1-2): 11-33. [Citado 30 Sep 2018]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medlab/myl-2007/myl071-2c.pdf> 3. Grupo de Trabajo del Proyecto EPISER2016. Prevalencia de enfermedades reumáticas en población adulta en España. Estudio EPISER2016. Madrid: Sociedad Española de Reumatología; 2018.