



# FRACTURAS

## por fragilidad

### ¿QUÉ DEBES SABER?



**1** de cada **3**



Las fracturas por fragilidad afectan a **una de cada tres mujeres...**

**1** de cada **5**



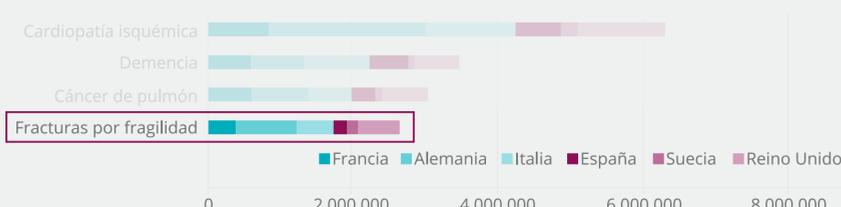
...y a **uno de cada cinco hombres** de 50 años en adelante, por lo que casi todos tenemos familiares o amigos afectados por este problema.

# 330.000



En España se produjeron aproximadamente **330.000 fracturas por fragilidad nuevas en 2017**

Las fracturas por fragilidad son la **cuarta causa principal de morbilidad crónica**.



La carga de las fracturas por fragilidad en España es similar a la de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y supera al del accidente cerebrovascular isquémico.

La **incidencia de fractura por fragilidad** está  **aumentando**  en España debido a una  **mayor esperanza de vida**

**+30%**  
incidencia de fracturas en 2030

## COSTES RELACIONADOS CON FRACTURAS

**En 2017**  
**4200** millones de euros en España



**En 2030** se estima  
**5500** millones de euros en España

## CONSECUENCIAS CLÍNICAS DE LA FRACTURA POR FRAGILIDAD

Más allá del dolor inmediato, el tiempo de curación y la recuperación asociados a una fractura, una fractura inicial incrementa significativamente...



**Riesgo** de **fracturas siguientes**



**Espiral de dependencia sanitaria**



**Incremento del gasto**



**Disminución de la calidad de vida**



La **pérdida de hueso es asintomática y progresiva**, hasta que se produce la **primera fractura por fragilidad** debido a un traumatismo mínimo, como una caída o incluso un pequeño golpe.



**Una fractura no solo afecta a las personas en el plano físico, sino también en el emocional.**

El **ser conscientes del aumento del riesgo de sufrir fracturas** puede afectar negativamente a la actitud de los pacientes, que tienden a modificar su niveles de interacción social y a evitar determinadas actividades, lo que **empeora su calidad de vida general**

**Es importante identificar a los pacientes lo antes posible tras una fractura, para optimizar los tratamientos de prevención de fracturas y proteger a los pacientes de fracturas siguientes.**