

Reagudización, exacerbación o brote

REAGUDIZACIÓN

Es un periodo de **dolor intenso temporal**, que es más intenso que el dolor crónico no oncológico de base. Las exacerbaciones pueden durar horas o días, sin un patrón identificable y con muy poca advertencia. Los brotes pueden ser tanto de **dolor somático como neuropático**.

Cuando hablamos de dolor crónico no oncológico, a pesar de un tratamiento eficaz para el manejo del dolor, es posible que se produzcan reagudizaciones.

REAGUDIZACIONES EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO:



ENTRE LAS DIFERENTES EXACERBACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR, DEBEMOS DIFERENCIAR:



EXACERBACIÓN POR **BROTE** O **REAGUDIZACIÓN**:

- Generalmente es un aumento de la intensidad de su dolor crónico, de duración variable, en la **misma ubicación**.
- Aunque su patrón es difícilmente identificable, debemos **analizar si existen desencadenantes** como pudieran ser aumentos de actividad, estrés, cambios climáticos, desafíos familiares o laborales, etc.



La **presencia** de brotes o **reagudizaciones** es algo habitual en el dolor crónico no oncológico que, aunque limitados, **deben ser tenidos en cuenta** a la hora de plantear un **tratamiento óptimo a largo plazo**.



Tener un **plan terapéutico** donde se recoja tanto el **tratamiento de base** (basado en fármacos de liberación prolongada) como uno dirigido a las **reagudizaciones** (donde se requieren liberaciones inmediatas), supone para el paciente afrontar su dolor con más confianza, siendo conocedor de que los brotes forman parte del proceso evolutivo de su enfermedad.



EXACERBACIÓN POR **AGOTAMIENTO TERAPÉUTICO**:

- Cuando el tratamiento de base comienza a tener menos efecto, puede aparecer un aumento del dolor.
- Su aparición suele ser de forma más gradual, iniciando su aparición al final de dosis. En tal caso, el paciente podría beneficiarse de un aumento de dosis de base o una rotación.



EXACERBACIÓN POR **NUEVO DOLOR**:

- Se trata de un dolor en una ubicación nueva o nuevo síntoma. Debe ser estudiado para identificar la causa.