

# CURSO

# La atención al PACIENTE CON DOLOR desde la FARMACIA COMUNITARIA

Este curso ofrece unos contenidos actualizados acerca de la atención a los pacientes con dolor, pensados desde las necesidades que surgen en el día a día en la oficina de farmacia, como punto de contacto más frecuente y de confianza de los pacientes y de sus cuidadores con el sistema sanitario.

**DIRIGIDO A:** Farmacéuticos de farmacia comunitaria

Inscripción abierta desde el:

**16 de ABRIL - 31 de MAYO DE 2021**

El alumno inscrito podrá realizar el curso desde el  
**1 DE MAYO HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021.**

**ACCEDE AQUÍ  
AL CURSO**

## MÓDULO 1

### Conceptos generales y fisiología del dolor

1. Dolor: definición, bases anatómicas y neurobiológicas
2. Tipología del dolor
3. Proceso de cronificación del dolor

## MÓDULO 2

### Abordaje desde la oficina de farmacia: enfoque biopsicosocial de la enfermedad

1. Impacto psicológico en el dolor y su tratamiento.  
La necesidad de un enfoque biopsicosocial
2. La comunicación del farmacéutico con el médico y el paciente
3. Estrategias físico-sanitarias: alimentación, actividad física e higiene postural
4. Estrategias psicoemocionales: mejora del sueño y manejo de la ansiedad
  - a. Trastornos del sueño e insomnio
  - b. Trastornos del ánimo y ansiedad

## MÓDULO 3

### Tratamiento farmacológico del dolor

## MÓDULO 4

### Abordaje desde la oficina de farmacia: tratamiento farmacológico

1. Adherencia y cumplimiento
2. Interacciones, reacciones adversas y contraindicaciones
3. Prevención y manejo de problemas relacionados con la medicación

#### COORDINADOR Y AUTOR:



**Daniel Reyes Estévez.** Farmacéutico comunitario. Grupo de Dolor de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC).

#### AUTORES:



**Mª Luz Padilla del Rey.** Anestesióloga de la Unidad del Dolor. Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.



**Lorena Belmonte García.** Psicóloga Clínica de la Unidad del Dolor. Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

#### METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN:

- 4 módulos teóricos.
- 2 webinar que complementan los módulos teóricos.
- Test de evaluación al finalizar cada módulo.
- Solicitada la acreditación oficial de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia.
- Curso equivalente a 60 horas lectivas.

#### PRIMER WEBINAR (03 JUNIO): “EL DOLOR EN LA PUERTA DE ENTRADA AL SISTEMA NACIONAL DE SALUD”



**Dr. Luis García-Giralda Ruiz.**  
Médico de Atención Primaria. Centro de Salud Murcia-Centro.



**Mª Edelmira Córcoles Ferrándiz.**  
Farmacéutica Comunitaria. Coordinadora del Grupo de Dolor de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC).

#### SEGUNDO WEBINAR (17 JUNIO) “ASPECTOS BÁSICOS Y CLÍNICOS EN DOLOR”

**Daniel Reyes Estévez**  
**Mª Luz Padilla del Rey**  
**Lorena Belmonte García**

**DOLOR.**  
com

**GRÜNENTHAL**



**COFRM**

COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
REGIÓN DE MURCIA