

Fecha de inicio:  
1 de Mayo de 2021

**CURSO ONLINE**

# RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE CON FRACTURA OSTEOPORÓTICA

Regístrate en:  
[dolor.com](http://dolor.com)

PRESENTACIÓN

OBJETIVOS

PROFESORADO

SUMARIO

METODOLOGÍA Y  
ACREDITACIÓN

Patrocinado por:

**DOLOR.**  
com

**GRÜNENTHAL**





## PRESENTACIÓN

La osteoporosis es un trastorno del hueso crónico, progresivo, y con elevada prevalencia en población general, con unas consecuencias directas en el aumento de riesgo de fractura y secundarias en discapacidad y morbimortalidad.

La prevención y el tratamiento de la osteoporosis es imprescindible para evitar la morbimortalidad asociada a las fracturas, el infradiagnóstico por ausencia de clínica previa a la fractura, la alta tasa de abandono terapéutico del paciente y el desconocimiento de las opciones terapéuticas más actuales por parte del colectivo implicado en la seguimiento y tratamiento del paciente frágil dificulta su manejo actual.

Como respuesta a la detección de estos problemas potenciales surge el curso **RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE CON FRACTURA OSTEOPORÓTICA.**

Patrocinado por:

**DOLOR.**  
com

**GRÜNENTHAL**



## OBJETIVOS

Los objetivos del curso son:

- El **desarrollo de un material científico de calidad** y de utilidad **multidisciplinar**.
- Ofrecer **información actualizada sobre la situación la osteoporosis**: impacto epidemiológico y sociosanitario.
- **Profundizar en los aspectos más importantes en prevención** de la enfermedad y del **riesgo de caídas**.
- **Analizar el problema de la discapacidad** relacionada con la osteoporosis a través de las fracturas y **deterioro de calidad de vida**.
- Desarrollar un **sistema para facilitar la elección del tratamiento**.

Patrocinado por:

**DOLOR.**  
com

**GRÜNENTHAL**



## PROFESORADO

El desarrollo de los contenidos ha sido realizado por un equipo multidisciplinar de especialistas en la enfermedad y sus consecuencias, que aportan su visión para dar respuesta a los problemas a los que se enfrenta el profesional de la Medicina para prevenir, diagnosticar y monitorizar el tratamiento de los pacientes.

### PROFESORES

#### Medicina Física y Rehabilitación

Dra. Arantxa Vázquez Doce.

*Hospital Universitario de la Princesa. Madrid*

#### Traumatología

Dr. Joaquín Lamo Rovira.

*Hospital Virgen de la Luz. Cuenca*

#### Reumatología

Dra. Olaia Fernández Berrizbeitia.

*Hospital Universitario de Basurto. Bizkaia*

#### Geriatría

Dr. Javier Gómez Pavón.

*Hospital Central de la Cruz Roja. Madrid*

Patrocinado por:

**DOLOR.**  
com

**GRÜNENTHAL**



# SUMARIO

### MÓDULO 1

Desarrollo del conocimiento sobre la fisiología de la enfermedad, influencia de los factores de riesgo y diagnóstico de la enfermedad.

- Concepto de osteoporosis y etiopatogenia de la fractura osteoporótica
- Epidemiología de las fracturas especialmente vertebrales
- Evaluación del riesgo de fractura: factores de riesgo de sufrir una fractura
- Osteoporosis secundaria

### MÓDULO 2

Desarrollo del tipo, curso clínico y tratamiento general y quirúrgico de cada fractura.

- Fractura vertebral, clínica y diagnóstico
- Fractura de cadera
- Fractura de la extremidad distal del radio
- Otras fracturas osteoporóticas



### MÓDULO 3

Desarrollo del conocimiento de la discapacidad producida por la enfermedad, consecuencias funcionales de las fracturas y calidad de vida. Abordaje no farmacológico de la enfermedad.

- Impacto de la fractura vertebral: Dolor, Funcionalidad y Calidad de vida del paciente
- Abordaje del paciente con fractura vertebral: Tratamientos no farmacológicos (ejercicios, ortesis)
- Hábitos saludables (con hojas imprimibles para dar al paciente)

### MÓDULO 4

Profundización en el área de la prevención del riesgo de caídas en el anciano como, selección e implantación del tratamiento farmacológico más adecuado para cada paciente con osteoporosis

- Prevención de caídas
- Selección del tipo de paciente y tratamiento más adecuado
- Tratamiento farmacológico de la osteoporosis



# METODOLOGÍA Y ACREDITACIÓN

**Curso online** de formación continuada.

El curso se estructura en **4 módulos** de contenido teórico con una parte orientada a la práctica clínica, con los siguientes soportes y herramientas:

- Documentación en PDF del contenido del módulo.
- Webinar con apoyo de material audiovisual.
- Casos clínicos online para facilitar el aprendizaje.
- Examen final.

Se solicitará la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada (CFC) de las Profesiones Sanitarias del SNS**.

*Para obtener los créditos que otorgue en SNS, los cursantes deberán responder correctamente al menos al 80 % de las preguntas.*

*Los diplomas no se enviarán hasta que los créditos estén otorgados*

Patrocinado por:

**DOLOR.**  
com

**GRÜNENTHAL**