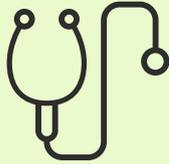


Expertos
en DOLOR

✓ Comunicación
Digital.

Comunicación digital en dolor crónico

Dolor



2.^a

causa más frecuente
de consulta en
Atención Primaria¹



+50%

de las consultas
están relacionadas
con dolor crónico¹.

Organización Mundial de la Salud (OMS): El dolor es la "mayor amenaza" para la calidad de vida a nivel mundial¹

Comunicación clínica de calidad en dolor

- ✓ Mejora la **satisfacción** del paciente^{1,2}.
- ✓ Mejora la **adherencia** a los tratamientos^{1,2}.
- ✓ Produce una disminución significativa de la **intensidad del dolor**³.
- ✓ Mejora tanto la **movilidad** como la **ansiedad**³.

La **mala comunicación** con el paciente repercute en la morbilidad, la adherencia terapéutica, el **burnout** del profesional sanitario, el gasto asistencial y las denuncias por mala praxis²

Comunicación digital del dolor en Redes Sociales



Papel protagonista en la **difusión y adquisición de información** y valoraciones individuales sobre la salud y la enfermedad⁴.

A pesar de la alta incidencia de dolor VS otras patologías, el **porcentaje** de participación **en redes sociales es inferior**⁵.

Es importante la participación de los profesionales y pacientes con dolor crónico en las redes sociales para **visibilizar la enfermedad**⁵.

La **invisibilidad de la enfermedad** favorece el retraimiento del paciente y, por tanto, su aislamiento⁵

1. Salud sin Bulos. Consenso sobre comunicación clínica en dolor crónico [Internet]. Madrid: Salud sin Bulos; 2022 [citado 24 jul 2023]. Disponible en: <https://www.semg.es/images/2022/Documentos/CONSENSO-SOBRE-COMUNICACION-CLINICA%20EN%20DOLOR.pdf>; 2. Mateos Cidoncha C. La comunicación eficaz reduce el dolor una quinta parte [Internet]. New Medical Economics; 2022 [citado 24 jul 2023]. Disponible en: <https://www.newmedicaleconomics.es/salud-digital-innovacion/la-comunicacion-eficaz-reduce-el-dolor-una-quinta-parte/>; 3. Alamo MM, Moral RR, Pérula de Torres LA. Evaluation of a patient-centred approach in generalized musculoskeletal chronic pain/fibromyalgia patients in primary care. Patient Educ Couns. 2002;48(1):23-31; 4. Álvarez-Mon MA, Rodríguez-Quiroga A, de Anta L, Quintero J. Aplicaciones médicas de las redes sociales. Aspectos específicos de la pandemia de la COVID-19. Medicine (Madr). 2020;13(23):1305-10; 5. Sociedad Española del Dolor. El dolor crónico en España: escucha digital [Internet]. Madrid: SED; 2019 [citado 24 jul 2023]. Disponible en: <https://www.sedolor.es/download/el-dolor-chronico-en-espana-escucha-digital/>.