



# Concienciación

## Dolor crónico

- 1** El dolor es concebido actualmente como una **propiedad fundamental del ser humano**.
- 2** El dolor crónico es una **patología muy estresante** para los pacientes y sus familias siendo una **f fuente importante de sufrimiento**. Interfiere con el funcionamiento diario y, a menudo, se acompaña de angustia.
- 3** En nuestra sociedad el dolor crónico no se vive solamente como **daño físico, sino también como interrupción del estilo de vida, del trabajo y de las relaciones**.
- 4** Lo que más duele es su **inevitabilidad** junto con el crecimiento paralelo de la **creencia de injusticia**.
- 5** Es muy importante aumentar la **concienciación y reclamar una atención sanitaria** adecuada para los más de nueve millones de españoles que viven con esta enfermedad.
- 6** Uno de los principales **retos futuros** es la implementación de **procedimientos asistenciales individualizados** que contemplen las diferentes vertientes de la enfermedad y permitan su abordaje desde una perspectiva médica, psicológica y social.

Se debe aliviar el sufrimiento,  
tratar el dolor y mejorar la  
calidad de vida

