

LA COMPLICACIÓN más frecuente y desconocida de la DIABETES



1/3 personas
con diabetes
desarrolla
Polineuropatía
Diabética
Dolorosa²

DEFINICIÓN

La **Neuropatía Diabética (ND)** es una complicación de la diabetes que afecta al sistema nervioso periférico, como consecuencia de un mal funcionamiento de los nervios.¹

Cuando esto causa **dolor y deterioro en la calidad de vida**, se conoce como **Polineuropatía Diabética Dolorosa (PNDD)**.²

¿ALGUNA VEZ HAS SENTIDO ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS?²



**SENSACIÓN
DE DESCARGA
ELÉCTRICA**



**SENSACIÓN
PUNZANTE**



**SENSACIÓN
FRÍA**



HORMIGUEO



**ARDOR O
QUEMAZÓN**



ENTUMECIMIENTO



**DOLOR
INTENSO
Y EXAGERADO
ANTE UN ESTÍMULO
DOLOROSO**



**DOLOR
ANTE UN
ESTÍMULO
NO
DOLOROSO**

¿SABÍAS QUÉ?



LA PNDD
GENERALMENTE
AFECTA A LAS **MANOS**
Y LOS **PIES**²



LOS SÍNTOMAS
SUELEN EMPEORAR
POR LA **NOCHE**³



AUMENTA EL **RIESGO
DE AMPUTACIÓN**
EN PERSONAS
CON DIABETES^{4,5}



UN 64% DE LAS PERSONAS
QUE SUFRE ESTA COMPLICACIÓN
TIENE **POCO O NULO
CONOCIMIENTO** SOBRE LA PNDD⁸

RECOMENDACIONES



**REVISAR Y CUIDAR
TUS PIES A MENUDO**¹



**CONTROLAR TU NIVEL
DE GLUCEMIA**¹ (EN AYUNAS
<125 MG/DL; DESPUÉS DE
UNA COMIDA <145 MG/DL)⁷



**MANTENER HÁBITOS DE VIDA
SALUDABLE (ACTIVIDAD
FÍSICA, ALIMENTACIÓN
ADECUADA, NO FUMAR...)**¹



**MANEJAR OTRAS
PATOLOGÍAS
(HIPERTENSIÓN,
ESTRÉS Y ANSIEDAD...)**¹

**ES CRUCIAL COMUNICAR A TIEMPO TODOS LOS SÍNTOMAS A TU MÉDICO O ENFERMERA
PARA UN DIAGNÓSTICO CORRECTO Y TEMPRANO**⁶

Referencias: 1. Rodríguez Vicente JM (dir.). Guía de buena práctica clínica en dolor neuropático en el paciente diabético. Organización Médica Colegial (OMC); Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2012. [Citado 18 jul 2024]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/main/files/mig/gbpc_dolor_neuropatico.pdf 2. Yoo M, Sharma N, Pasnoor M, Kluding PM. Painful diabetic peripheral neuropathy: Presentations, mechanisms, and exercise therapy. J Diabetes Metab. 2013;Suppl 10:005. 3. Samper Bernal D, Moneris Tabasco M, Homs Riera M, Soler Pedrola M. Etiología y manejo de la neuropatía diabética dolorosa. Rev Soc Esp Dolor. 2010;17(6):286-296. 4. Kiyani M, Yang Z, Charalambous LT, Adil SM, Lee HJ, Yang S, et al. Painful diabetic peripheral neuropathy: Health care costs and complications from 2010 to 2015. Neurol. Clin. Pract. 2020; 10(1), 47-57. 5. Lapin BR, Pantalone KM, Milinovich A, Morrison S, Schuster A, Boulos F, et al. Pain in patients with type 2 diabetes-related polyneuropathy is associated with vascular events and mortality. J Clin Endocrinol Metab. 2020; 105(9):3005-3014. 6. Pop-Busui R, Ang L, Boulton AJM, Feldman EL, Marcus RL, Mizokami-Stout K, et al. Diagnosis and treatment of painful diabetic peripheral neuropathy. Arlington (VA): American Diabetes Association; 2022. 7. Gomez-Peralta F, Escalada San Martín FJ, Menéndez Torre E, Mata Cases M, Ferrer García JC, Ezkurra Loyola P, et al. Recomendaciones de la Sociedad Española de Diabetes (SED) para el tratamiento farmacológico de la hiperglucemia en la diabetes tipo 2: Actualización 2018. Endocrinol Diabetes Nutr. 2018. 65(10):611-624. 8. Ainhoa Reta-Murua, Mercedes Maderuelo-Labrador. Diagnóstico, tratamiento e impacto de la polineuropatía diabética dolorosa en España: encuesta a pacientes. Enfermería Clínica. 2024. 34(3):233-234.