

## ¿Presenta alguno de estos síntomas habituales de la patología ano-rectal?

### Rectorragia



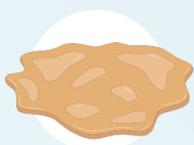
Presencia de sangre roja en las heces o al limpiarse.<sup>1</sup>

### Dolor anal



Sensación palpitante, de quemazón o escozor en la zona anal, especialmente durante o después de la defecación.<sup>1</sup>

### Alteración del ritmo intestinal



**Diarrea:** heces líquidas o blandas con mayor frecuencia y volumen.<sup>1</sup>



**Estreñimiento:** dificultad o poca frecuencia para evacuar, con sensación de evacuación incompleta.<sup>1</sup>

## ¿Con qué frecuencia aparecen y qué los causa?

### Rectorragia



**20%** POBLACIÓN GENERAL<sup>1</sup>



### Dolor anal



**50%** CONSULTAS EN PROCTOLOGÍA<sup>1</sup>



### Incontinencia fecal



**6,2%** POBLACIÓN GENERAL<sup>1</sup>    **25%** ANCIANOS<sup>1</sup>



### Estreñimiento



HASTA **30%** POBLACIÓN GENERAL<sup>1</sup>



## ¿Cómo identificar si las heces son normales?

La forma y consistencia de las heces pueden ayudarte a reconocer si hay un problema intestinal.<sup>2</sup>

Consulta la **Escala de Bristol**:<sup>3</sup>



### Tipo 1

Trozos duros separados, como nueces, que pasan con dificultad.



### Tipo 2

Como una salchicha compuesta de fragmentos.



### Tipo 3

Con forma de morcilla con grietas en la superficie.



### Tipo 4

Como una salchicha; o serpiente, lisa y blanda.



### Tipo 5

Trozos de masa pastosa con bordes definidos, que son defecados fácilmente.



### Tipo 6

Fragmentos blandos y esponjosos con bordes irregulares y consistencia pastosa.



### Tipo 7

Acuosa, sin pedazos sólidos, totalmente líquida.

Escala de Bristol. Parés D, et al. Rev Esp Enferm Dig (2009).<sup>1</sup>

La Escala de Bristol es una escala ordinal de tipos de heces que van desde las más duras (tipo 1) a las más blandas (tipo 7). Los tipos 1 y 2 se consideran deposiciones anormalmente duras (y en conjunción con otros síntomas, indicativos de estreñimiento), mientras que los tipos 6 y 7 se consideran deposiciones anormalmente blandas/líquidas (y en conjunción con otros síntomas, indicativos de diarrea). Por lo tanto, los tipos 3, 4 y 5 se consideran generalmente las deposiciones más "normales" y son las formas fecales modales en los estudios transversales de adultos sanos.<sup>2</sup>

1. Ramos JL, Ciga MA. (dir). Manual AEC de proctología para Atención Primaria. [Internet]. Madrid: BATE Scientia Salus SL; 2014 [Citado 06 may 2025]. Disponible en: <https://cirurgiahj23.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/06/proctologc3ada-en-atencic3b3n-primaria.pdf>

2. Blake MR, Raker JM, Whelan K. Validity and reliability of the Bristol Stool Form Scale in healthy adults and patients with diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome. Aliment Pharmacol Ther. 2016; 44(7):693-703.

3. Parés D, Comas M, Dorcaratto D, Araujo MI, Vial M, Bohle B, et al. Adaptation and validation of the Bristol scale stool form translated into the Spanish language among health professionals and patients. Rev Esp Enferm Dig. 2009; 101(5):312-316.