



QUÉ LES GUSTARÍA HACER PARA SENTIRSE MEJOR

- “Jugar con todos los niños, y que mi hermano pequeño pudiera entrar a verme y jugar con él en la sala de juegos”
 - “Jugar con la nieve - que pudieran venir todos mis amigos”
 - “Ver a mi hermano y tener alrededor a las personas que quiero”
 - “Que la comida sea más rica - que decoren la habitación con pinturas de niños - que la tv sea gratis”
- Destacan la importancia de **estar entretenidos, de hacer amigos**, valoran ir al **aula hospitalaria**, tener sensación de **normalidad y rutina** y ver la televisión de forma gratuita (un gran número de hospitales cuentan con un canal de tv gratuito y especialmente diseñado para los niños hospitalizados llamado FAN3). Demandan además la posibilidad de **recibir a sus amigos y hermanos**.
 - Solicitan la adaptación de los **menús alimenticios** a sus gustos y edades.
 - Los niños piden colores vivos y alegres, flexibilidad de horarios y permitir la presencia de otros niños en las visitas. **“No por estar en un hospital hay que estar triste”**.
 - Cuando el niño **conoce más** y sabe que le van a ayudar a no tener dolor, está **más tranquilo** física y psicológicamente. El **entorno** influye mucho en su estado de ánimo y consecuentemente en su percepción y aceptación del dolor.

La gran mayoría se siente bien tratado y lo valora.

AGRADECIMIENTOS

COMPLEJO ASISTENCIAL DE BURGOS
COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEÓN
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE A CORUÑA
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE OURENSE
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE PONTEVEDRA
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE SANTIAGO
COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE VIGO
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE DE MADRID
HOSPITAL ARIXACA DE MURCIA
HOSPITAL DE FERROL
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALBACETE
HOSPITAL LA FE DE VALENCIA
HOSPITAL LA PAZ DE MADRID
HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE CANARIAS
HOSPITAL NIÑO JESÚS DE MADRID
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO DE BADAJOZ
HOSPITAL RÍO HORTEGA DE VALLADOLID
HOSPITAL SAN PEDRO DE LOGROÑO
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS
HOSPITAL VIRGEN DEL CAMINO DE NAVARRA

DR. FRANCISCO REINOSO BARBERO (Jefe de la Unidad del Dolor Pediátrico del H. La Paz. Madrid)
DR. JUAN CASADO (Jefe de Pediatría H. Niño Jesús. Madrid)
DRA. MAR SERRANO SÁNCHEZ (Médico de la Fundación Grunenthal)
DÑA. JULIA VIDAL (Psicóloga del Colegio Oficial de Psicólogos)

TNS DEMOSCOPIA

A TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS HOSPITALIZADOS QUE NOS HAN AYUDADO

Estudio sobre el dolor infantil Guía útil para los profesionales del hospital



Fundación
Antena 3



Fundación
Antena 3



Estas son las conclusiones más significativas del «Estudio sobre el dolor en niños hospitalizados» realizado por la Fundación Antena3 y la Fundación Grünenthal acerca de 400 niños ingresados en 20 hospitales de referencia de toda España. Para analizar el dolor hemos tenido en cuenta los diferentes factores que influyen en la percepción y aceptación del mismo, y que nos aportan datos muy interesantes como:

- En general se sienten anímicamente bien durante su estancia en el hospital.
- Dicen estar a gusto con el personal del hospital porque son cercanos y cariñosos.
- Sienten la hospitalización como algo pasajero y valoran su parte lúdica y social (voluntariado, aula hospitalaria, actividades, relacionarse con otros niños...).
- Los niños que ya han sido hospitalizados en varias ocasiones perciben la hospitalización, el dolor y su relación con el personal del hospital, de manera diferente y más positiva.
- En la mayoría de los casos saben cómo afrontar el dolor (respirando profundamente, durmiendo, distrayéndose...).
- Cuando conocen previamente qué les va a pasar, esa tranquilidad les ayuda amortiguar en ocasiones el dolor.
- Según el estudio, sólo la mitad de los niños ha sido informado sobre la posibilidad de sentir dolor durante su estancia.

LO QUE MÁS LES GUSTA A LOS NIÑOS DEL HOSPITAL

- Las actividades lúdicas del hospital
- El trato personal recibido
- El colegio
- La sala de juegos
- Ver televisión

LO QUE MENOS LES GUSTA

- Las inyecciones y punciones
- El tipo de comida

EL TRATO ES IMPORTANTÍSIMO PARA ELLOS Y LOS RESULTADOS NOS DICEN QUE SE SIENTEN BIEN ATENDIDOS ¡ENHORABUENA!
UNA ADECUADA INFORMACIÓN MEJORA LA PERCEPCIÓN

Según el estudio, uno de cada dos niños hospitalizados (48,4%) manifiesta haber sentido dolores muy fuertes en algún momento, durante su estancia en el hospital.

Las prácticas más temidas son los distintos tipos de punciones junto con otras que llaman la atención y que en principio no deberían de serlo.

- “Que me pongan inyecciones”
- “Los pinchazos, las vías, los esparadrapos. Hacerme la cama”
- “Que me toquen fuerte la barriga y me pinchen”
- “Cuando el medico toca las heridas”
- “Meterme las sondas por la nariz”
- “Cuando me sacan sangre”

- Los datos indican que hay momentos puntuales de dolor que se escapan a los tratamientos habituales. Ante esos momentos de dolor algidos, algunos profesionales recurren a métodos de distracción y se anticipan a ese dolor con fármacos adecuados que lo evitan.

- No olvidemos que la presencia de los padres también puede ayudar a mitigar esa inseguridad del niño.

RECURSOS DEL NIÑO ANTE EL DOLOR

- “Respiro hondo”
- “Soplo y cierro los ojos cuando me hacen análisis”
- “Decir a la enfermera que me ponga calmantes”
- “Estar tranquilo, relajarme”
- “Pido una pastilla”
- “Aprieto las manos y pongo música o hablo con mi madre, eso me relaja y llevo mejor el dolor”
- “Mis padres me dan la mano y me dejan que apriete para desahogarme”
- “Juego con mi familia o con las profes”
- “Intentar pensar en otra cosa, aguantar y pensar que el dolor va a pasar pronto”



- Dormir, relajarse, distraerse, tocar la zona que duele, pedir ayuda y tener un entorno positivo son las fórmulas que les ayudan a desconectar del dolor.

- Según la encuesta, sólo en un 55% de los casos reciben medicamentos para combatir el dolor. Cada vez más profesionales aplican medidas farmacológicas sencillas que previenen esa sensación de dolor y les enseñan técnicas de autocontrol y distracción (que simulen soplar velas por ejemplo).

- Como reacciones instintivas más habituales, el niño asustado experimenta “sudor en las manos” y “dolor de tripa”.

- Según el estudio los niños dicen sentir menos dolor cuando hacen alguna actividad para distraerse.

- Uno de cada dos niños piensa que le duele porque “se está curando”, pero hay un 54% que identifica los dolores como expresión de qué “está mal”.

- La sensación negativa predominante es la preocupación, miedo y tristeza.

- Las sensaciones positivas aumentan sensiblemente entre los que ya han sido hospitalizados con anterioridad.

- Es importante considerar que el dolor de los niños repercute a nivel afectivo sobre los padres, y asimismo el papel primordial que los padres desempeñan como transmisores del dolor de los hijos.



EL PERSONAL DEL HOSPITAL.

Las enfermeras son el personal que más simpatías genera, siguiendo en orden de mención médicos y el personal de voluntario como los payasos. Las motivaciones positivas se basan en el trato cariñoso, cercano e incluso lúdico.

LAS NOCHES EN EL HOSPITAL. La mayoría afirma dormir bien y no tener pesadillas. Los niños que ya han estado anteriormente ingresados duermen mejor. En muchas ocasiones parece que el descanso de los niños y sus acompañantes se ve interrumpido por visitas médicas o “toma de medicamentos...” que a veces podrían evitarse con otro horario.

CÓMO SE SIENTE EL CUIDADOR. Tristeza, nerviosismo, miedo y rabia son las sensaciones predominantes en el cuidador cuando el niño se queja de dolor; su reacción más frecuente es llamar a la enfermera. Confían en el personal del hospital.