

Instrucciones para el paciente

Análisis de orina y heces fecales

La prueba de orina se usa para medir los niveles de proteína, células sanguíneas y sustancias químicas que se pueden encontrar en la orina. Esta prueba proporciona información sobre infecciones renales y de vejiga, entre otras enfermedades. La orina es un filtrado de la sangre. Dicho de otro modo, los riñones filtran la sangre del cuerpo y producen la orina. Como resultado, muchas sustancias que aparecen en la sangre también se pueden observar en la orina.

¿Cómo se realiza?

La muestra de orina se debe entregar en un recipiente estéril especial para análisis de orina en el caso que su médico no se lo haya proporcionado. Deberá orinar en este recipiente preferiblemente en la primera micción de la mañana, desechando el primer chorro. Es recomendable para evitar contaminación orinar directamente en el recipiente. Cierre concienzudamente el envase y entréguelo para analizar como su médico le indique.

Para la muestra de heces utilizar un frasco de cristal o plástico, limpio, con tapa de rosca, preferiblemente de boca ancha y tamaño entre 15 y 120 ml. El paciente debe tratar de no contaminar las heces fecales con orina, agua u otras sustancias.

Ambos envases deberán ir rotulados con el nombre del paciente

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE (ANÁLISIS DE ORINA)

- No ingerir bebidas alcohólicas antes ni durante la toma de la muestra.
- Permanecer en ayunas durante 12 horas antes de tomar la muestra.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE (ANÁLISIS DE HECES)

- No ingerir bebidas alcohólicas antes ni durante la toma de la muestra.
- Permanecer en ayunas durante 12 horas antes de tomar la muestra.
- Evitar ingestión de aceite mineral, antibióticos, y antidiarreicos no absorbibles.

OBSERVACIONES