

Instrucciones para el paciente

Análisis de sangre

Los análisis de sangre ó “análisis bioquímicos” proporcionan información sobre la salud general de una persona. Dependiendo del tipo de análisis, estas pruebas miden los diferentes sustancias de la sangre:

- Mineales (hierro, sodio o potasio)
- Las proteínas
- La glucosa (azúcar) en la sangre,
- El colesterol
- Las sustancias químicas que indican la función hepática y renal
- Los anticuerpos
- Hormonas (tales como la hormona tiroidea)
- Vitaminas (tales como el ácido fólico y la B12)

¿Cómo se realiza?

Para una prueba de química sanguínea, se saca sangre de la vena del paciente y se deposita en un tubo vacío, donde se suele dejar coagular. Luego de la coagulación, se usa la parte líquida de la sangre, llamada “suero”, para realizar los análisis químicos.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- Evitar el estrés antes y durante la toma de la muestra.
- No hacer ejercicios vigorosos durante 3 días antes de tomar la muestra.
- No ingerir bebidas alcohólicas antes ni durante la toma de la muestra.
- Permanecer en ayunas durante 12 horas antes de tomar la muestra.
- No fumar antes ni durante la toma de la muestra.
- Los pacientes en reposo no deberán cambiar de postura al tomarles la muestra.
- Suspender anticonceptivos orales durante 7 días.

OBSERVACIONES