

Instrucciones para el paciente

# Biopsia

---

Una biopsia es un procedimiento que extrae células o tejidos de su cuerpo. Un patólogo examina las células o tejidos bajo un microscopio para verificar si hay daños o enfermedad.

Las biopsias pueden tomarse de cualquier parte del cuerpo. En la mayoría de los casos, una biopsia es la única prueba que puede indicar con seguridad si un área sospechosa tiene cáncer. Pero las biopsias se realizan por muchas otras razones también.

Hay diferentes tipos de biopsias:

- Biopsia de aspiración pulmonar (tórax)
- Biopsia de ganglio linfático centinela
- Biopsia de huesos
- Biopsia de la almohadilla de grasa de la pared abdominal
- Biopsia de la encía
- Biopsia de la glándula salival
- Biopsia de la mucosa nasal
- Biopsia de las vías respiratorias altas
- Biopsia de lesión de piel
- Biopsia de lesión orofaríngea
- Biopsia de lesión ósea
- Biopsia de los ganglios linfáticos
- Biopsia de médula ósea
- Biopsia de músculo
- Biopsia de nervio
- Biopsia de paratiroides
- Biopsia de pólipos
- Biopsia de pulmón a cielo abierto
- Biopsia de vejiga
- Biopsia del hígado
- Biopsia del tracto biliar
- Biopsia del túnel carpiano
- Biopsia lingual
- Biopsia miocárdica
- Biopsia pleural abierta
- Biopsia pleural con aguja
- Biopsia por aspiración con aguja fina de la glándula tiroides guiada por ultrasonido
- Biopsia pulmonar por punción
- Biopsia rectal
- Biopsia renal
- Biopsia sinovial
- Biopsia ureteral retrógrada por cepillado
- Conización quirúrgica
- Cultivo de tejido duodenal
- Cultivo y biopsia de tejido gástrico
- Mediastinoscopia con biopsia
- Tinción de Gram de biopsia de tejido

## En qué consisten las biopsias

---

Las biopsias se realizan de varias formas diferentes. Generalmente las biopsias suponen la extracción de una pequeña cantidad de tejidos mediante la punción con aguja, en otras ocasiones suponen una intervención quirúrgica mayor cuando se vé involucrado un nódulo o un bulto tenoso sospechoso de alguna patología. A menudo las biopsias se pueden realizar en forma segura con guía por imágenes tales como ultrasonido, rayos X, tomografía axial computarizada (TAC), o resonancia magnética nuclear (RMN). Estos tipos de imágenes son usadas para determinar exactamente donde colocar la aguja y realizar la biopsia.

## Preparación para el examen

---

La mayoría de las biopsias por aguja se realizan en forma ambulatoria con una preparación mínima. Siga minuciosamente las instrucciones detalladas sobre la preparación para el procedimiento de biopsia que le proporcionará su facultativo.

Pregúntele a su médico si es necesario que deje de tomar alguna medicación antes del procedimiento.

Probablemente, le indiquen no comer ni beber por ocho horas previamente a la biopsia. Sin embargo, puede ingerir su medicación habitual con sorbos de agua. En caso de ser diabético y tomar insulina, debe comentárselo a su médico debido a que su dosis habitual de insulina quizá deba ajustarse.

En una biopsia por aspiración, debe informarle a su médico toda la medicación que se encuentra ingiriendo, incluso suplementos herbales, y el padecimiento de alguna alergia, en especial a la anestesia. Su médico le podría aconsejar dejar de tomar aspirinas o por un período de tiempo determinado antes del procedimiento.

Asimismo, informe a su médico acerca de enfermedades recientes u otros problemas de salud.

Las mujeres siempre deben comunicar a su médico si existe alguna posibilidad de que estén embarazadas. Algunos procedimientos que implican pronósticos por imágenes por lo general no se llevan a cabo durante el embarazo debido a que la radiación podría resultar perjudicial para el feto.

Podría desear que algún amigo o familiar lo acompañe y lo lleve hasta su hogar una vez concluido el procedimiento. Esto es necesario en caso de ser sedado.

## Lo que se siente durante el examen

---

En una biopsia por aguja, usted sentirá un pequeño pinchazo agudo en el sitio de la biopsia. En una biopsia abierta o cerrada que requiere cirugía, se le dará anestesia para que no perciba dolor.

Al recibir el anestésico local para adormecer la piel, sentirá un leve pinchazo de la aguja. Podría sentir algo de presión cuando se inserta la aguja de la biopsia. El área se adormecerá en un breve lapso de tiempo.

Se le puede administrar un sedante suave previamente a la biopsia, y una medicación sedativa o relajante en forma intravenosa durante el procedimiento de ser necesario.

Usted podría sentir dolor en el área de la biopsia por unos pocos días. Su doctor puede prescribir medicación para aliviar el dolor si usted tiene un dolor considerable debido a la biopsia.

Las indicaciones postoperatorias varían, pero generalmente se puede retirar el vendaje al día siguiente del procedimiento, y ya se puede bañar o duchar en forma habitual.