

Instrucciones para el paciente

Ecocardiografía

La ecocardiografía es un examen que utiliza ondas sonoras para crear imágenes del corazón. Se trata de un procedimiento médico más detallado que la radiografía y en una ecocardiografía no hay exposición a la radiación.

Una ecocardiografía muestra el corazón mientras late. También muestra las válvulas cardíacas y otras estructuras del corazón.

En algunos casos, los pulmones, las costillas o los tejidos corporales pueden impedir que las ondas sonoras y los ecos suministren una imagen clara de la actividad cardíaca. Si esto es un problema, el auxiliar de ecografía puede inyectar una pequeña cantidad de líquido (material de contraste) a través de una vía intravenosa para observar mejor el interior del corazón.

En muy raras ocasiones, puede ser necesario un examen más invasivo, que utiliza sondas de ecocardiografía especiales.

Existen dos tipos:

• **ECOCARDIOGRAFÍA TRANSTORÁCICA**

- Un instrumento llamado transductor se coloca en distintas ubicaciones sobre su tórax y la parte superior de su abdomen y se dirige hacia el corazón. El dispositivo transmite ondas sonoras de alta frecuencia.
- El transductor detecta los ecos de las ondas sonoras y los transmite como impulsos eléctricos. La máquina de ecocardiografía convierte estos impulsos en imágenes en movimiento del corazón. También se toman imágenes fijas.
- Las imágenes pueden ser bidimensionales o tridimensionales. El tipo de imagen dependerá de la parte del corazón que se esté evaluando y del tipo de máquina.
- Una ecocardiografía Doppler registra el movimiento de la sangre a través del corazón.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- No se precisa preparación previa

• **ECOCARDIOGRAFÍA TRANSESOFÁGICA**

- Se anestesia la parte posterior de la garganta y se introduce un endoscopio a través de esta.
- En el extremo del endoscopio hay un dispositivo que envía ondas sonoras. Un cardiólogo con entrenamiento especial guiará el endoscopio bajando por el esófago. Este método se usa para obtener un ecocardiograma más claro del corazón.

¿Cómo se realiza?

En primer lugar se canaliza una vía venosa que se utilizará para la administración de medicación y contraste si fuera necesario.

El paciente se acuesta en sobre su costado izquierdo (decúbito lateral izquierdo) en una camilla preparada para el estudio.

En más del 90% de los estudios se utiliza sedación ligera por vía intravenosa, con el objeto de relajar al paciente y mejorar su tolerancia al estudio.

A continuación se coloca un protector dental y se introduce la sonda en la boca; se progresa suavemente hasta la garganta, al mismo tiempo que se solicita al paciente que la trague, alcanzando posteriormente el esófago, desde donde se adquieren las imágenes (en ocasiones también desde el estómago). En todo momento se monitorizan las constantes del paciente, presión arterial y frecuencia cardíaca, y saturación de oxígeno.

Tras finalizar el procedimiento, si se ha administrado sedación el paciente deberá permanecer en observación en la sala de despertar durante 30 minutos a 1 hora, con la vía venosa periférica y deberá mantener el ayuno durante 2 horas posteriores a la prueba, además no deberán conducir ni realizar tareas que requieran máxima atención en las 6 horas posteriores

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- No ingerir alimentación ni bebidas desde 6 horas antes de la prueba. No debe tomar la medicación de la mañana.
- Debe advertir antes de la realización de la prueba:
 - Si padece patología esofágica (dificultad para tragar alimentos, diverticulosis, estenosis, hemorragias, varices, tumores).
 - Si ha sido tratado con radioterapia en la zona del pecho.
 - Si tiene alergias medicamentosas.
 - Si tiene alteraciones de la coagulación o está tratado con anticoagulantes.

OBSERVACIONES