

# Instrucciones para el paciente

## Gammagrafía

---

La gammagrafía consiste en la obtención de imágenes radiográficas especiales de la zona anatómica que se desea estudiar mediante el empleo de isótopos radioactivos de una fuente emisora de rayos gamma (radiofármaco o sonda), una fuente captadora de rayos gamma (gammacámara) y de un ordenador.

La base de funcionamiento de la gammagrafía consiste en que tras la administración de un tipo específico de radiofármaco que se habrá seleccionado previamente en función del tejido que queramos analizar, éste se acumulará en mayor o menor concentración sobre dicho tejido y comenzará a emitir una radiación gamma de mayor o menor intensidad en función de la cantidad de radiofármaco acumulado. Las diferentes radiaciones gamma emitidas serán captadas por la gammacámara dando lugar a diferentes imágenes gammagráficas que serán enviadas a un ordenador para su definición y su estudio posterior.

En función de la zona anatómica que se quiera estudiar, la gammagrafía puede tener diferentes nombres, los más comunes son:

- Gammagrafía ósea
- Gammagrafía de tiroides

### ¿Cómo se realiza?

- La gammagrafía se realiza en la sala de radiología del centro médico u hospital por parte de un técnico en radiología. El paciente deberá desnudar la zona anatómica a estudio y, en casos necesario se le facilitará una bata para cubrirse; al mismo tiempo deberá retirarse sus objetos personales, especialmente joyas y objetos metálicos que pueden interferir las imágenes radiológicas.
- Inicialmente se procederá a la administración del radiofármaco, generalmente por vía intravenosa a través de una vena del brazo o de la mano; aunque en algunos estudios podrá administrarse por inhalación o por vía oral.
- El paciente deberá esperar en una sala unos 60-180 minutos a que el radiofármaco se distribuya completamente por el organismo evitando el habla y los movimientos en la medida de lo posible..
- Una vez el radiofármaco se ha distribuido por los tejidos que se deseen estudiar, se procederá a la toma de las imágenes gammagráficas para lo cual el paciente permanecerá tumbado inmóvil sobre una camilla mientras una o dos gammacámaras se desplazan por encima y/o debajo de la zona estudiada. En algunas ocasiones la gammacámara se encuentra situada en el interior de un escáner (a modo de tubo), en estos casos, será la camilla sobre la que se encuentra el paciente la que se desplace lentamente hacia el interior del escáner. Las imágenes obtenidas por la gammagrafía serán enviadas a un ordenador para su definición y estudio posterior.
- La duración del examen dependerá de la zona anatómica a estudiar y de la cantidad de imágenes necesarias para completar el estudio, generalmente suele tomar 30 minutos.

## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- La gammagrafía no requiere de una preparación previa pero se solicitará la firma de un consentimiento informado por parte del paciente.
- El paciente deberá desnudar la zona anatómica a estudio y retirar sus objetos personales, especialmente joyas y objetos metálicos.
- Qué se siente durante y después del estudio
- La gammagrafía es indolora para el paciente salvo las molestias propias de la administración del radiofármaco.
- El paciente deberá permanecer inmóvil mientras se realice el estudio.
- En algunos casos puede producirse una reacción alérgica al radiofármaco, en el caso de presentar erupción cutánea, prurito o dificultad respiratoria durante el estudio deberá indicarlo al técnico en radiología de forma inmediata
- Las salas de radiología deben mantenerse a una determinada temperatura, en general por debajo de la temperatura de otras salas.
- El paciente puede realizar vida normal una vez terminado el estudio salvo indicaciones específicas del médico o el técnico que ha realizado el estudio.

**Importante:** No se debe realizar en embarazadas y en pacientes lactantes deben desechar a leche durante unos días.

## OBSERVACIONES