

Instrucciones para el paciente

Tomografía Axial Computarizada (TAC)

La tomografía computarizada (TAC) es una técnica radiológica de rayos X para diagnóstico con imágenes. Este tipo de prueba de imágenes se usa para obtener múltiples imágenes seriadas de cortes anatómicos de cualquier zona del cuerpo y por tanto de la anatomía del mismo. Las imágenes de una prueba de TAC son distintas a las radiografías estándar porque se produce una serie de imágenes de distintos ángulos, las imágenes son mucho más claras e incluso se pueden obtener imágenes tridimensionales.

Entre los usos de la TAC se incluye la exploración de huesos fracturados, cánceres, coágulos de sangre, signos de enfermedad cardíaca, hemorragia interna, estudios de las vísceras, la existencia de inflamación e infecciones y los vasos sanguíneos, entre otras.

¿Cómo se realiza?

- Primero le pedirán que se desvista, que se ponga una bata y que se quite todas las joyas o accesorios de metal.
- El técnico lo llevará a la sala de exámenes y lo colocará sobre la camilla de examen de la TAC por lo general acostado boca arriba. La camilla está conectada a una máquina con forma de rosquilla, la cual es el tomógrafo. La camilla se moverá por el orificio que hay en el medio del tomógrafo rápidamente para determinar la posición correcta de inicio. Cuando comience el examen, la máquina girará a su alrededor, produciendo una serie de imágenes. Puede que le pidan que aguante y suelte la respiración durante el examen. Es importante que permanezca quieto durante el examen. Se podrá usar almohadas o correas para ayudarlo a estar quieto.
- La duración media es de 5-10 minutos. Tal vez le pidan que espere mientras el radiólogo evalúa los resultados, para determinar si será necesario obtener más imágenes.
- Puede que su médico le pida una prueba de CT con contraste. Si la prueba se indica con una sustancia de contraste, dicha sustancia se suele inyectar en una vena de la mano o del brazo. Si sufrió una reacción a la sustancia de contraste o al yodo en el pasado, infórmelo a su médico o al técnico.
- Dígame también a su médico o al técnico si el estar sujeto o situado en un espacio pequeño le provoca ansiedad o miedo.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- No deberá ingerir alimentación durante unas horas antes a la prueba.
- Debe beber líquidos (agua, zumos, batidos, caldos) hasta un total de unos 2 litros distribuidos entre antes y después de hacerse la prueba. Si tiene prohibido beber líquidos, absténgase de adoptar esta medida.
- Si este examen se hace en la zona abdominal, quizás le indiquen la administración de laxantes, enemas o supositorios, o un cambio temporal de lo que come y bebe para limpiar los intestinos antes de la prueba.
- Es recomendable acudir con ropa fácil de quitar y poner, y cumplir las normas de higiene mínimas.

OBSERVACIONES

