

#TudolorImporta

3

OCTUBRE

18:00 - 21:00 h.

2023 DOLOR y emociones

EVENTO HÍBRIDO



Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC  Universidad Rey Juan Carlos
Salón de Actos. Edificio de Gestión



Canal YouTube   Sociedad Española del Dolor

18:00

Bienvenida e introducción

María Madariaga

Anestesióloga y presidenta de la SED

18:15

La perspectiva del dolor: tu dolor importa, tu emoción importa

Jordi Miró

Catedrático de Psicología de la Salud en la Universidad Rovira i Virgili. Director del Grupo ALGOS de investigación en dolor. Miembro del Grupo de Trabajo "Psicología y Dolor" de la SED

Elisa Gallach

Facultativa especialista en psicología clínica en la Unidad de Dolor del Hospital La Fe de Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo "Psicología y Dolor" de la SED

18:50

Grupo de terapia del dolor crónico. La experiencia de la Unidad del Dolor de Valladolid

Martín L. Vargas

Psiquiatra de la Unidad del Dolor de Valladolid. Miembro de la Junta Directiva de la SED

19:15

Bellas Artes y dolor crónico. Escribir a partir del dolor

Grela Bravo

Psicóloga, escritora y paciente de fibromialgia

Cantar para gestionar el dolor

Sara Somoza

Cantante y paciente de dolor crónico refractario

Dolor sobre lienzo

Noelia Royo

Pintora y paciente con dolor crónico

20:00

Autogestión del dolor a través del mindfulness [sesión práctica]

Dionne Beltrao

Consultora y experta en mindfulness, formadora y coach en entorno corporativo

20:30

Debate formativo

21:00

Fin del evento

La moderación del evento correrá a cargo de **Molo Cebrián**, productor y presentador del podcast de psicología **#Entiendetumente**.

Además, entre sesión y sesión se leerá una poesía del libro **"El cuadro del dolor"** de **Ana Castro**, periodista, escritora y paciente de dolor crónico.

Con el patrocinio de:

Organizado por:
 Sociedad Española del Dolor

Con la colaboración de:
DOLOR.com

Medtronic
Engineering the extraordinary.


GRÜNENTHAL
 **Gebro Pharma**

Boston Scientific