

#TuDolorImporta 2024

Vuelve #TuDolorImporta, el evento organizado por la Sociedad Española del Dolor en colaboración con Dolor.com para amplificar la voz de los pacientes con dolor crónico. Y vuelve con un formato mixto, fomentando el encuentro personal y el intercambio de consejos prácticos en forma de

RECETAS Y PÍLDORAS

Recetas para tu día a día y píldoras de sabiduría para convivir con el dolor.

2
OCTUBRE



12:30 - 16:15 h.

Campus de Alcorcón de la URJC.
Salón de Actos.

Con un descanso para comer y relacionarte con otros pacientes. Habrá un transfer gratuito con la estación de Atocha.



Inscríbete para asistir presencialmente

14:00 - 16:15 h.

Canal YouTube SED

La primera hora se emitirá en diferido y la segunda en directo



Accede al canal de emisión

AGENDA

BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN

Carlos Fernández Moreno

Paciente experto en dolor crónico

María Madariaga.

Anestesióloga y presidenta de la SED.

RECETA: Ejercicios de andar por casa

Alexandra Alonso.

Fisioterapeuta especializada en el tratamiento del dolor crónico.

PÍLDORA: Alimentación emocional

Laura Isabel Arranz.

Dietista-nutricionista y paciente de fibromialgia.

RECETA: Cuidando a quien nos cuida

Almudena Mateos.

Psicóloga especializada en el tratamiento del dolor crónico.

DESCANSO

RECETA: Impacto laboral y trámites administrativos relacionados con el dolor crónico

Isabel López Ramos.

Abogada y paciente de fibromialgia.

PÍLDORA: Salir de casa aunque duela

Almudena Mateos.

Psicóloga especializada en el tratamiento del dolor crónico.

RECETA: Vida sexual

Milena Gobbo.

Psicóloga especialista en dolor crónico.

RISOTERAPIA: Palabra de dolor

Ramón Barrera.

Formador y conferenciante que usa el humor e inventa palabras para conectar con el público.

Imagen adaptada del cuadro "FATIGA" de Noelia Royo, artista y paciente de fatiga crónica.

@anclaje.noeliaroyo

Organizado por:



Con la colaboración de:



Con el patrocinio de:

