

Día Mundial de la Diabetes



1/3 de pacientes diabéticos desarrollan polineuropatía diabética dolorosa¹.

Un **respuesta favorable** es más probable en los pacientes en quienes se establece un **diagnóstico temprano**.²

El **tratamiento sintomático** de la **PNDD** puede **reducir la intensidad del dolor** y **mejorar la calidad de vida**.³



¿Cómo puedes reconocer la polineuropatía diabética dolorosa (PNDD) en tus pacientes?

La historia natural de la PNDD es variable y su curso clínico impredecible.³

La presencia de neuropatía diabética debe **buscarse activamente** en **todos los pacientes con DM tipo 2** al diagnóstico **y en pacientes con DM tipo 1** a los 5 años del mismo.³



¿Presenta tu paciente con DM dos o más de las siguientes anomalías?:³

Síntomas

- Dolor espontáneo
- Parestesias
- Disestesias

Signos

- Hipo o hiperestesia
- Probable disminución de fuerza
- Probable hiporreflexia

Otro

- Anormalidades de la conducción nerviosa
- Anormalidades en pruebas sensoriales

¿El dolor de tu paciente se puede caracterizar como...?:³

- ...dolor neuropático con hiperalgesia y alodinia?
- ...sostenido con o sin paroxismo?
- ...calma subjetivamente con la movilización?

Se recomienda una exploración anual del pie del diabetico mediante test del monofilamento, exploración de pulsos y búsqueda de cambios tróficos en la piel.³

En caso de detectar alteraciones, debe realizarse una exploración completa neurológica y vascular.³

PNDD: polineuropatía diabética dolorosa; DM: diabetes mellitus.

1. Yoo M, Sharma N, Pasnoor M, Kluding PM. Painful diabetic peripheral neuropathy: Presentations, mechanisms, and exercise therapy. J Diabetes Metab. 2013;Suppl 10:005. 2. Samper D, Tabasco MM, Homs M, Soler M. Etiología y manejo de la neuropatía diabética dolorosa. Rev Soc Esp Dolor. 2010;17(6):286-296. 3. Rodríguez Vicente JM. Guía de buena práctica clínica en dolor neuropático en el paciente diabético. (Internet). Organización Médica Colegial (OMC); Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2012. [Citado 19 Oct 2022]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/default/files/gbpc_dolor_neuropatico.pdf

