DATOS 2022 de la migraña en España

La migraña es un **trastorno neurológico** caracterizado por **ataques cíclicos**, separados por períodos sin ataque.[1]

12% población general

En España, **la migraña afecta** aproximadamente a **5 millones de personas**.[2]

42%

Aparece habitualmente entre mujeres más que hombres, con un marcado factor hereditario.[3]

En niños, la **prevalencia de migrañas**: **4-14%**, pérdida media de **7,8 días** por curso escolar.[4]

PERSONAS CON MIGRAÑA

51% **ESTRÉS**[5]

37% **INSOMNIO**[5]

30% **DEPRESIÓN**[5]

20% **ANSIEDAD**[5]

Coste de la migraña episódica

5.041 €/paciente/año[6]

Coste de la migraña crónica

12.970 €/paciente/año[6]

Absentismo de hasta **14,6 días/año** para personas con migraña crónica.[6]

Primera causa de discapacidad en menores de **50 años.**[7]

50% presentan un **grado de discapacidad** grave o muy grave.[8,9]

25% declara haber **perdido su empleo** como consecuencia de la migraña.[6,10]

28% indica que **no es posible ascender laboralmente** debido a la migraña.[6,10]

43% afirma que la migraña les ha **impedido acceder a un trabajo** o renovar un contrato.[6,10]

Desencadenantes de la migraña[11]

El **estrés** en un **70,9%**.
El **estrés laboral** el + habitual **54,8%**.

Las **variaciones del sueño** con un **68,4%**.

En mujeres, **75,2%** se debe a **aspectos hormonales**.

En menor proporción: **Aspectos ambientales y hábitos de alimentación**.

Tratamientos

<14% que requieren tratamiento preventivo lo están recibiendo.[12]

Se les prescribió tratamiento preventivo en su primera visita[13]

- **45%** de los pacientes derivados a la Consulta General de Neurología.[13]
- **71%** de los pacientes derivados a la Unidad de Cefalea.[13]

A menudo **es infradiagnosticada** y **tratada de forma insuficiente**.[14]

Hay más de **204 ensayos clínicos en activo relacionados con la migraña**, en su mayoría en fase III y IV.*

Referencias: 1. Brandes JL. The migraine cycle: Patient burden of migraine during and between migraine attacks. Headache. 2008;48(3):430-441. **2.** Matías-Guiu J, Porta-Etessam J, Mateos V, Díaz-Insa S, López-Gil A, Fernández C. Prevalencia de migraña en un año en España una encuesta nacional basada en la población. Cefalea. 2011; 31(4): 463-470. **3.** Polderman TJC, Benyamin B, De Leeuw CA, Sullivan PF, Van Bochoven A, Visscher PM, et al. Meta-analysis of the heritability of human traits based on fifty years of twin studies. Nat Genet. 2015;47(7):702-709. **4.** Gómez-Ayala AE. Cefalea en la edad pediátrica. Clínica y tratamiento. Offarm. 2009; 28(5): 90-96. **5.** Sevillano-García MD, Manso-Calderón R, Cacabelos-Pérez P. Comorbilidad en la migraña: depresión, ansiedad, estrés y trastornos del sueño. Rev Neurol. 2007;45(7):400-405. **6.** Garrido Cumbrera M, Gálvez Ruiz D, Braçe O, Nieblas Rosado MI, Delgado Domínguez CJ, Colomina I, et al. Impacto y situación de la Migraña en España: Atlas 2018. Sevilla: Editorial Universidad de Sevilla, 2018. [Citado 03 ene 2023]. Disponible en: https://www.dolordecabeza.net/wp-content/uploads/2018/11/3302.-Libro-Atlas-Migrana%CC%83a_baja.pdf **7.** Pérez-Menéndez A. El 75% de los pacientes con migraña tarda más de 2 años en obtener un diagnóstico. [Internet]. Sociedad Española de Neurología (SEN). 2019. [Citado 03 ene 2023]. Disponible en: https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link278.pdf **8.** Santos Lasaosa S, Pozo Rosich P, (eds.). Manual de práctica clínica en cefaleas. Recomendaciones diagnóstico terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología en 2020. Madrid: Luzán 5; 2020. [Citado 03 ene 2023]. Disponible en: https://www.sen.es/pdf/2020/ManualCefaleas2020.pdf **9.** Vicente Herrero MT. La migraña: su impacto y su repercusión laboral. [Tesis]. Universidad de Valencia; 2008. [Citado 03 ene 2023]. Disponible en: https://roderic.uv.es/handle/10550/15941 **10.** Lladosa Marco S. (dir.). Migraine at work. European Survey. Analysis of results and conclusions. European Migraine & Headache Alliance (EMHA). 2020. [Citado 03 ene 2023]. Disponible en: https://www.emhalliance.org/wp-content/uploads/EMHA-Migraine-at-work.pdf **11.** Mateos V, Guerrero-Peral AL, García M, Armengol-Bertolín S, Pilazs MJ. Factores precipitantes de crisis de migraña en pacientes atendidos en consultas de neurología. Estudio FACTOR. Rev Neurol. 2012; 54(11): 641-648. **12.** Katsarava Z, Mania M, Lampl C, Herberhold J, Steiner TJ. Poor medical care for people with migraine in Europe – Evidence from the Eurolight study. J Headache Pain. 2018;19(1):10. **13.** Gracia Naya M, Latorre Jiménez AM. Diferencias entre los pacientes con migraña enviados a una unidad de cefaleas o a una consulta general de neurología. Rev Neurol. 2003;37(6):521-524. **14.** Pharmacological management of migraine. [Internet]. Edinburgh: Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). 2018. [Citado 03 ene 2023]. Disponible en: https://www.sign.ac.uk/our-guidelines/pharmacological-management-of-migraine/

* Datos obtenidos de búsquedas realizadas el 3 de enero de 2023 en www.clinicaltrials.gov y www.reec.aemps.es

DOLOR.com

GRÜNENTHAL

M-N/A-ES-11-22-0014