

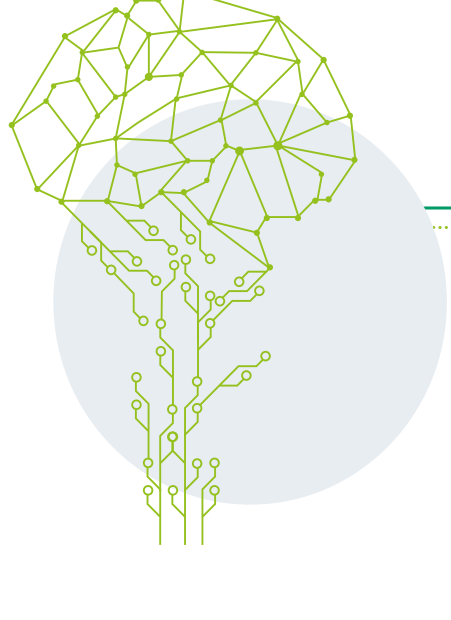
Historia del DOLOR CRÓNICO

Uno de los desafíos más antiguos en la historia de la medicina es intentar entender el dolor. El papel del dolor es de suma importancia ya que es el síntoma por excelencia y muchas veces guía al médico hacia el diagnóstico de un paciente.¹

Sin embargo, el concepto de "dolor crónico" es reciente y se puede decir que "no atraviesa culturas ni períodos históricos". Por supuesto que la existencia de un sufrimiento persistente no atañe en exclusividad a la práctica médica del siglo XX. Los dolores de cabeza o de espalda, los de los miembros amputados, las llamadas causalgias o neuralgias, han existido siempre.²

384 a.C.

Aristóteles plantea el dolor como una alteración del calor vital del corazón, determinado a su vez por el cerebro. Teoría que se mantendrá durante casi 23 siglos.³



1840

Peter Müller establece la importancia del sistema nervioso en la transmisión del dolor, sentando las bases de la neurofisiología moderna.³



1939

René Leriche es el primero en publicar la idea de dolor crónico como enfermedad en su libro "La cirugía del dolor".³

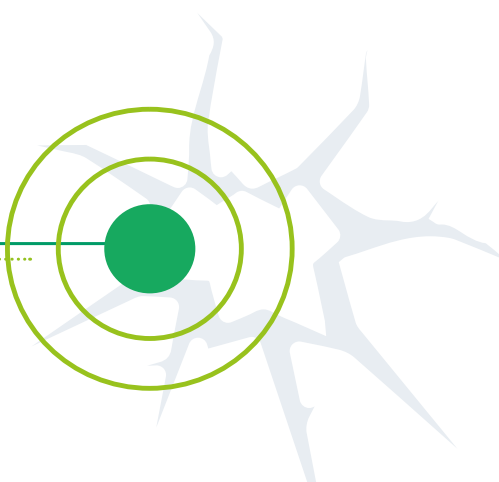


1942-43

William Livingston (médico militar) comienza a explicar el mecanismo del dolor de la causalgia y sus estados afines, creando un laboratorio de investigación en dolor.³

1953

John J. Bonica, el padre fundador de la medicina del dolor, afirmó que el dolor en las fases finales, cuando se vuelve incontrolable, ya no tiene un propósito útil y se convierte en una fuerza destructiva. En ese mismo año, Bonica publica el primer libro médico que se dedica por completo a temas de dolor "The Management of Pain".³ Asimismo, impulsa la creación de las Unidades de Dolor.³



1960

Bonica crea la primera clínica multidisciplinaria del dolor que ha servido de modelo para multitud de clínicas en el mundo.³

1966

Se inicia en España el tratamiento del dolor como unidad independiente de la mano del Dr. Madrid Arias.³

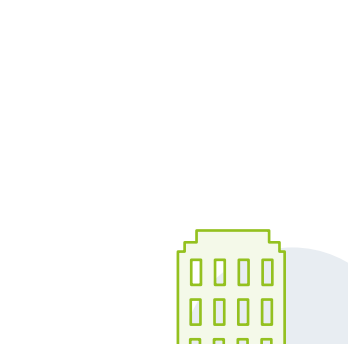
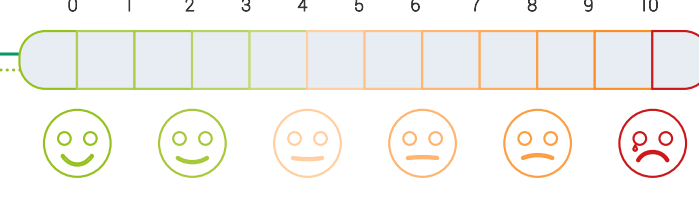


1973

Se funda la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) como resultado del primer simposio internacional sobre dolor y su tratamiento organizado por Bonica.³

1976

Scott Huskinson diseña la escala del dolor EVA, uno de los instrumentos de medición y evaluación del dolor más utilizados.⁴



1982

Se crea una Unidad Piloto para el Estudio y Tratamiento del Dolor en el Hospital 12 de Octubre, Madrid.³

1990

Se funda la Sociedad Española del Dolor (SED) en Madrid. Esta sociedad desarrolla un importante papel en la difusión de todo lo relacionado con el tratamiento del dolor.⁵



1991

Clifford Wolf y Bennett publican su trabajo sobre el importante papel de los receptores N-Metil-D-Aspartato en la génesis de un estado de sensibilización central, produciendo dolor crónico.³

2001

La EFIC y la IASP declaran el dolor crónico como un problema de salud pública a nivel mundial y una enfermedad como tal.⁶



2006

Datos de estudios europeos revelan que el 19% de los adultos europeos sufren de dolor crónico.¹

2008

Una encuesta sobre la calidad de vida de los pacientes que sufren dolor crónico demuestra altos porcentajes de pacientes que sufren de problemas relacionados con su salud mental, la empleabilidad, el sueño y las relaciones personales.¹



2014

Un estudio sobre la Carga Global del Dolor Crónico establece que el 10% de la población mundial (60 millones de personas) padece de dolor crónico.¹

2015

En España, el dolor crónico afecta aproximadamente al 18% de la población.^{7,8}



2019

En mayo de 2019, la Organización Mundial de la Salud lanzó la nueva clasificación internacional de enfermedades CIE-11.

Esta nueva clasificación divide el dolor crónico en siete grupos: dolor crónico primario, dolor crónico por cáncer, dolor crónico postquirúrgico o postraumático, dolor crónico neuropático, dolor orofacial y cefalea, dolor visceral crónico y dolor músculo-esquelético.

Referencias. 1. Raffaelli W, Arnaudo E. Pain as a disease: an overview. Journal of Pain Research 2017;10:2003-2008. 2. Moscoso J. El dolor crónico en la historia. Rev. Estud. Soc. 2013; 47: 170-76. 3. Pérez-Lajarville J, Abejón D, Ortiz JR, Pérez JR. El dolor y su tratamiento a través de la historia. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2005; 12: 373-384. 4. ¿Cómo evaluar el dolor? Aula Fundación Grunenthal de dolor [internet]. Disponible en: <http://www.universidadpacientes.org/dolor/info/729>. 5. ¿Qué es la SED? Sociedad Española del Dolor [internet]. Disponible en: <https://www.sedolor.es/organizacion/que-es-la-sed/>. 6. EFIC's Declaration on Chronic Pain as a Major Healthcare Problem, a Disease in its Own Right. October 2001. 7. Dueñas M, Ojeda B, Fernández-Palacin F, Micó JA, Torres LM, Falde I. A Nationwide Study of Chronic Pain Prevalence in the General Spanish Population. Identifying Clinical Subgroups Through Cluster Analysis. Pain Medicine 2015; 16:811-822. 8. Caramés MA, Navarro M. Costes del tratamiento del dolor versus su no tratamiento Aproximación a la realidad de Portugal y España. Dor. 2016; 24: 1-9.