

DATOS de la migraña en España

La migraña es un **trastorno neurológico**

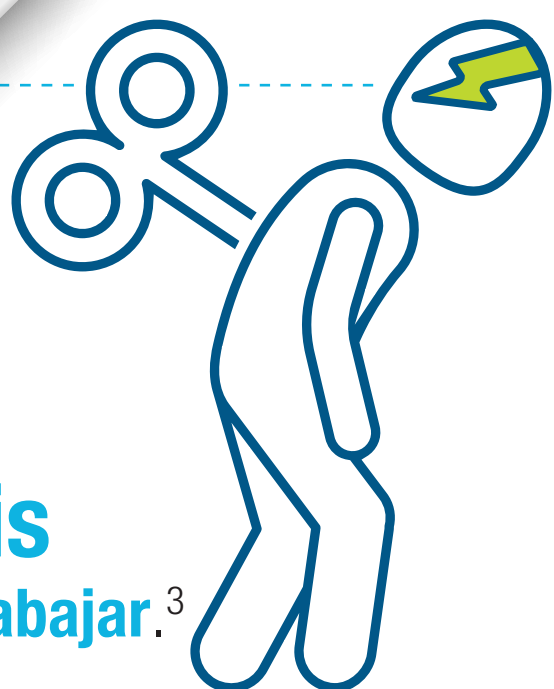


caracterizado por **ataques cíclicos**, separados por períodos sin ataque.¹

12,6%

En España, la migraña afecta aproximadamente a **5 millones de personas**.²

1/3 considera que está muy **discapacitado durante sus crisis** de cefalea, **no pudiendo trabajar**.³



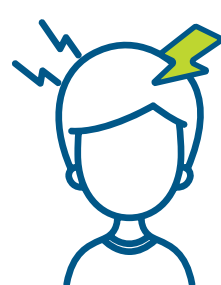
Impacto económico anual 1.838 millones de euros, **730 €/paciente/año**.³



Primera aparición



entre los **10 y 45 años**, **+ habitualmente entre mujeres** que hombres, con un marcado factor hereditario.⁴



En niños, la **prevalencia de migrañas: 4-14%**, pérdida media de **7,8 días** por curso escolar.⁵

Desencadenantes de la migraña⁶

El **estrés** en un **70,9%**.
El **estrés laboral** el + habitual **54,8%**.



En mujeres, **75,2%** se debe a **aspectos hormonales**.

Las **variaciones del sueño** con un **68,4%**.

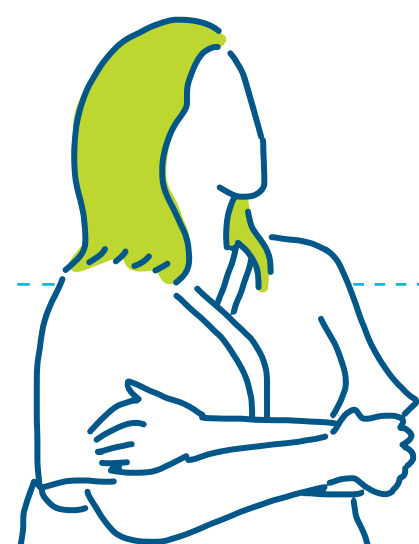


En menor proporción: **Aspectos ambientales y hábitos de alimentación**.

Casi **1/3 sufren náusea y vómitos** regularmente.^{7,8}



A menudo **es infradiagnosticada y tratada de forma insuficiente**.⁹



Referencias: 1. Brandes JL. The migraine cycle: Patient burden of migraine during and between migraine attacks. Headache. 2008;48(3):430-441. 2. Matías-Guiu J, Porta-Etessam J, Mateos V, Díaz-Insa S, López-Gil A, Fernández C. Prevalencia de migraña en un año en España una encuesta nacional basada en la población. Cefalea. 2011; 31(4): 463-470. 3. II Plan Estratégico Nacional para el Tratamiento Integral de las Enfermedades Neurológicas (PENTEN II). [Internet]. Sociedad Española de Neurología. Madrid: Ediciones SEN; 2016. [Citado 3 Dic 2020]. Disponible en: https://issuu.com/senmadrid/docs/pentien_ii 4. Migraña. [Internet]. Medline Plus. [Citado 3 Dic 2020]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000709.htm> 5. Gómez-Ayala AE. Cefalea en la edad pediátrica. Clínica y tratamiento. Offarm. 2009; 28(5): 90-96. 6. Mateos V, Guerrero-Peral AL, García M, Armengol-Bertolin S, Plazas MJ. Factores precipitantes de crisis de migraña en pacientes atendidos en consultas de neurología. Estudio FACTOR. Rev Neurol. 2012; 54(11): 641-648. 7. Silberstein SD. Migraine symptoms: Results of a survey of self-reported migraineurs. Headache. 1995; 35(7):387-396. 8. Gladstone JP, Dodick DW. Acute migraine: Which triptan? Pract Neurol. 2004;4(1) 6-19. 9. Pharmacological management of migraine. [Internet]. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). Edinburgh: SIGN; 2018. [Citado 1 Dic 2020]. Disponible en: <https://www.sign.ac.uk/media/1091/sign155.pdf>

DOLOR.
com

GRÜNENTHAL