

La **NEUROPATÍA DIABÉTICA PERIFÉRICA (NDP)**,
afecta hasta ~50 % de los pacientes con diabetes.¹

CONOCE SUS SÍNTOMAS Y APRENDE A IDENTIFICARLOS



AVALADO POR:



ELABORADO POR:



VIAJE DEL PACIENTE CON **NDP**



1. APARICIÓN DE SÍNTOMAS
Y PRIMERAS MOLESTIAS

2.

FALTA DE TIEMPO EN CONSULTA
PARA DIAGNOSTICAR
Y TRATAR SÍNTOMAS DE NDP



3. IMPACTO EMOCIONAL
Y CALIDAD DE VIDA

4.

BÚSQUEDA ACTIVA
DEL ALIVIO DEL DOLOR



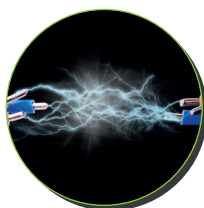
5. APRENDIZAJE
Y EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE

SÍNTOMAS COMUNES²⁻⁴

En el 80% de los casos la NDP ES ASINTOMÁTICA⁵, lo que puede retrasar su diagnóstico; cuando se manifiesta, es importante reconocer sus signos y síntomas característicos.



AGUJAS Y ALFILERES



DESCARGA ELÉCTRICA



QUEMAZÓN



DOLOR POR ESTÍMULO
NO DOLOROSO



HORMIGUEO



DOLOR ASOCIADO
AL FRÍO



ENTUMECIMIENTO



PERCEPCIÓN DE
PRESIÓN REDUCIDA



PERCEPCIÓN DE
REDUCCIÓN DEL DOLOR

**ACUDE A UN PROFESIONAL SANITARIO SI PRESENTAS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS.
ADEMÁS, COMO PARTE DE TU AUTOCUIDADO, TAMBIÉN ES IMPORTANTE:**



REVISAR Y CUIDAR
TUS PIES DIARIAMENTE⁶



CONTROLAR TU NIVEL
DE GLUCEMIA⁶
(EN AYUNAS <125 MG/DL;
DESPUÉS DE UNA
COMIDA <145 MG/DL)⁷



MANTENER HÁBITOS
DE VIDA SALUDABLE
(ACTIVIDAD FÍSICA,
ALIMENTACIÓN
ADECUADA,
NO FUMAR...)⁶



MANEJAR OTRAS
PATOLOGÍAS
(ESTRÉS Y
ANSIEDAD...)⁶

La neuropatía diabética dolorosa

Dolor.com



Asociaciones de pacientes

Dolor.com



El autocuidado en las personas con dolor

Dolor.com

EL AUTOCUIDADO EN LAS PERSONAS CON DOLOR



**ENTRE AHORA
Y CONOZCA MÁS SOBRE
LA NEUROPATÍA DIABÉTICA
PERIFÉRICA**

Bibliografía: 1. Überall MA, Kender Z, Quandt T, Engelen S, García Guerra L, Fajri T, Allen SM, Freitas RL, Eerdekens MH. Progressive improvements in patient-reported outcomes with the high-concentration capsaicin patch: A retrospective cohort study in patients with painful diabetic peripheral neuropathy (CASPAR study). *J Diabetes Complications*. 2025;39(9):109085. 2. Jensen TS, Baron R, Haanpää M, Kalso E, Loeser JD, Rice ASC, et al. A new definition of neuropathic pain. *Curr Opin Neurol*. 2009;22(5):467-474. 3. Ziegler D, Tesfaye S, Spallone V, Gurieva I, Al Kaabi J, Mankovsky B, et al. Screening, diagnosis and management of diabetic sensorimotor polyneuropathy in clinical practice: international expert consensus recommendations. *Diabetes Res Clin Pract*. 2022;186:109063. 4. Yoo M, Sharma N, Pasnoor M, Kluding PM. Painful diabetic peripheral neuropathy: presentations, mechanisms, and exercise therapy. *J Diabetes Metab*. 2013;10:005. 5. Botas Velasco M, Cervell Rodríguez D, Rodríguez Montalbán AI, Vicente Jiménez S, Fernández de Valderrama Martínez I. Actualización en el diagnóstico, tratamiento y prevención de la neuropatía diabética periférica. *Angiología*. 2017;69(3):174-181. 6. Rodríguez Vicente JM (dir.). Guía de buena práctica clínica en dolor neuropático en el paciente diabético. Organización Médica Colegial (OMC); Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2012. [Citado 18 jul 2024]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/main/files/mig/gbpc_dolor_neuropatico.pdf 7. Gómez-Peralta F, Escalada San Martín FJ, Menéndez Torre E, Mata Cases M, Ferrer García JC, Ezkurra Loyola P, et al. Recomendaciones de la Sociedad Española de Diabetes (SED) para el tratamiento farmacológico de la hiperglucemia en la diabetes tipo 2: Actualización 2018. *Endocrinol Diabetes Nutr*. 2018; 65(10):611-624.