

LOS RESIDENTES EN MEDICINA

Una generación clave para la Sanidad

Hoy residentes. Mañana referentes.



MÁS DE
10 años
de formación



MÁS DE
37.000
residentes
en España



MÁS DE
69.000
jubilaciones
de 2025-2035

1 ¿QUÉ ES UN MÉDICO RESIDENTE?¹

Un Médico Interno Residente (MIR) es un médico graduado que, tras superar la prueba nacional de acceso a la Formación Sanitaria Especializada, realiza un periodo de formación práctica remunerada en hospitales y centros sanitarios acreditados.

ATENCIÓN
a pacientes

FORMACIÓN
especializada

SUPERVISIÓN
por especialistas

AUTONOMÍA
progresiva

2 ¿QUÉ HAY QUE HACER PARA SER RESIDENTE?²

✓ Completar el Grado en Medicina

✓ Obtener el título oficial de médico

✓ Superar el examen MIR

✓ Elegir plaza según la puntuación

✓ Incorporarse a unidad docente

✓ Colegiarse para ejercer la profesión

3 MÁS DE 10 AÑOS PARA SER ESPECIALISTA³

UN RECORRIDO DE FORMACIÓN, PRÁCTICA Y COMPROMISO

1

6 AÑOS
Grado en
Medicina

2

MESES
Preparación
MIR

3

EXAMEN
Prueba
nacional

4

ELECCIÓN
Plaza y
centro

5

4-5 AÑOS
Residencia

6

META
Especialista

La mayoría finaliza su formación especializada entre los 28 y los 31 años³.

4 LA EVOLUCIÓN DEL RESIDENTE⁴

R1

APRENDER OBSERVANDO

- Supervisión continua
- Adaptación al entorno
- Primeras responsabilidades

R2-R3

CRECER PROFESIONALMENTE

- Mayor participación clínica
- Más autonomía
- Habilidades diagnósticas

R4-R5

PREPARARSE PARA LIDERAR

- Casos complejos
- Mayor autonomía clínica

La supervisión disminuye conforme aumentan la experiencia y la capacitación profesional.

5 LOS RESIDENTES EN CIFRAS⁵

38.536

MÉDICOS RESIDENTES

máximo estimado en España en 2025

9.276

PLAZAS MIR

ofertadas en 2026, récord histórico

35.503

ASPIRANTES

en la convocatoria MIR 2026⁶

+40

ESPECIALIDADES

disponibles para los futuros residentes

El dolor no es una especialidad en si misma, sino que se encuentra integrada en prácticamente todas aquellas que tratan al paciente.

6 UNA GENERACIÓN CLAVE PARA LA SANIDAD

≈**38.500**

residentes⁷

≈**32.000**

médicos jóvenes (menor 35 años) especialistas⁷

≈**68.000**

médicos jóvenes en total (25%)⁷

Cerca de 69.000 médicos se jubilarán entre 2025 y 2035 (25% del total)⁷

Los residentes son el principal relevo generacional del sistema sanitario.

7 SUS PRINCIPALES RETOS⁸

1

TIEMPO

Sobrecarga
asistencial

2

CIENCIA

Actualización
constante

3

DECISIONES

Casos
complejos

4

RESPONSABILIDAD

Creciente desde
etapas tempranas

5

FUTURO

Incertidumbre
laboral inicial

A pesar de ello, desarrollan competencias esenciales para la atención de los pacientes.

8 ¿POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES?⁹

✓ Atienden pacientes
cada día

✓ Son parte esencial de
hospitales y centros de salud

✓ Serán los futuros referentes
de sus especialidades

✓ Garantizan la continuidad del
sistema sanitario español

SU FORMACIÓN ES CLAVE PARA LA CALIDAD ASISTENCIAL DE LAS PRÓXIMAS DÉCADAS.



Compañeros de viaje

Junto a ti
en cada nuevo paso



TODO LO QUE DOLOR.COM TIENE PARA LOS RESIDENTES DE MEDICINA

Recursos, formación y herramientas para tu día a día.



Escanea el QR o entra en:

dolor.com/ultima-hora-en-dolor/residentes



REFERENCIAS

1. España. Real Decreto 1146/2006, de 6 de octubre, por el que se regula la relación laboral especial de residencia para la formación de especialistas en Ciencias de la Salud. Boletín Oficial del Estado. 2006 Oct 7;(240):35064-70.

2. España. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Boletín Oficial del Estado. 2003 Nov 22;(280):41442-58.

3. Ministerio de Sanidad. Sistema de Formación Sanitaria Especializada: información sobre acceso y formación de especialistas [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; [citado 1 septiembre 2026]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es>

4. España. Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada. Boletín Oficial del Estado. 2008 Feb 21;(45):10020-35.

5. Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos. Estudio sobre Demografía Médica 2025. Madrid: CGCOM; 2025.

6. Ministerio de Sanidad. Sanidad lanza la convocatoria de Formación Sanitaria Especializada 2025-2026 con la mayor oferta de plazas de la historia [Internet]. 2025 [citado 2026 Sep 9]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6815>

7. Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM). Demografía médica 2025 [Internet]. Madrid: Organización Médica Colegial de España; 2025 [citado 9 sep 2026]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/main/files/files/2025-10/OMC_Demografia_Medica_2025.pdf

8. Ministerio de Sanidad. Oferta de plazas MIR por especialidad y centros acreditados. Convocatoria 2026 [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2026 [citado 1 septiembre 2026]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/reservel>

9. Grünenthal España. Guía Legal y Administrativa para Médicos Residentes. Madrid: Grünenthal España; 2026.